

עליזה דורון - תרגול יוגה ופלדנקרייז בחולון



רחוב ז'בוטינסקי 1 חולון

טלפון: 072-2285752

עליזה דורון - סטודיו SOUL & BODY.

אני בוגרת מגמת חינוך גופני במגמת תנועה משקמת, מורה לשיטת פלדנקרייז, בעלת תואר שני בתרפיה דרך תנועה, בוגרת קורס מורים ליוגה בשיטת "איינגר יוגה", מטפלת ומלמדת בשיטת פילאטיס ריצפה ועוד. מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו כאבי גב תחתון, כאבים במפרקים בגוף - אחרי /או לפני ניתוח במפרקים או בעמוד השדרה, כאבי בירכיים, כאבי צוואר, בעיות הורמונאליות, מתח נפשי, כאבי כתפיים, כאבים בכפות הרגליים, הריון, שחרור לחצים ומתחים מהגוף, בעיות נשימה -במיוחד אסטמה, עקמת של ילדים או מבוגרים, לורדוזיס- כאבי גב תחתון, קיפוזיס - גיבנת בגב העליון, בעיות יציבה של עמוד השדרה, נשים בהריון, חיטוב הגוף, שיקום מפציעות ומניתוחים, טיפול בבעיות גב ושלד ועוד. הטיפולים הם לכל הגילאים-

גברים ונשים, במקרים מסוימים גם לילדים. מלמדת:

* מורה לשיטת פלדנקרייז.

* מלמדת יוגה טיפולית בשיטת איינגר יוגה- יוגה תרפיה.

* מלמדת פילאטיס שיקומי.

* מלמדת התעמלות משקמת.

* מלמדת "תנועה אלטרנטיבית". זוהי שיטה שפיתחתי במהלך השנים הרבות

שאני עוסקת ברפואה משלימה. בשעורים האישיים אני מתאימה באופן אישי מה תהיה שיטת הטיפול

או מה יהיה סוג השיעור שיתאים לאותו אדם. מטפלת ומורה בעלת ניסיון מעל ל- 40 שנים. מנחה

סדנאות ושיעורים ביוגה, פלדנקרייז, פילאטיס ועוד. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או

קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)