



רחוב ז'בוטינסקי, נתניה

טלפון: 072-2285719

ליז שמש - מטפלת בפסיכותרפיה הוליסטית באומנות. משלבת שיטות נוספות כמו: הילינג, מדיטציה, תרפיה באומנות, קלפים טיפוליים, מנדלות, טיפולי מגע אנרגטיים, קערות טיבטיות ועוד. אני מקבלת לטיפולים ייעודיים ולהדרכה אישית להעצמה, בשילוב אימון אישי המותאם לך לפי הצורך. ביחד, אני מאמינה שניתן לרפא את בעיותך ולקבל כלים להצלחה. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו חרדות, פחדים, בעיות רגשיות, ביטחון עצמי, דימוי עצמי נמוך, התמודדות עם שינויים ומעברים בחיים, בעיות בקשרים חברתיים, טיפול בילדים, טראומות, גיל ההתבגרות, תמיכה בצמתים של משברים בחיים, בעיות בריאות במשפחה, בעיות בין אחים, יחסי הורים וילדים, זוגיות, גירושין, התמודדות עם אבל ואובדן, פוסט טראומה, מודעות עצמית, להציב ולהשיג מטרות, להתגבר על מכשולים וכד'. בוגרת מכללת אלה, מכללת בוטיק, מקצועית ומובילה ללימודי פסיכותרפיה הוליסטית בישראל- מסלול תלת שנתי. מכללת אלה פועלת בחסות הקריה האקדמית אונו. בעלת ניסיון של מעל ל- 20 שנים. מנחה קבוצות וחוגים בנושאי תרפיה, ציור ואומנות ב-מתנ"ס פולג-עיר ימים בנתניה ובמתנ"ס קרית השרון. צרו

עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי.

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)