



תל אביב

טלפון: 072-2285494

איילת ברקת - מטפלת בעזרת עיסוי רפואי, עיסוי שבדי, עיסוי רקמות עמוק, פלדנקרייז, שיטת אילן לב לטיפול בתנועה ועוד. מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו שרירים תפוסים, כאבים בשרירים, הורדת מתח נפשי, לחץ וסטריס, הורדת לחץ דם, כאבים כרוניים, דלקות, איזון מערכות הגוף, יציבה לא נכונה, בעיות ביציבה, כאבי גב, כאבי ראש, בעיות אורתופדיות, מתיחות וכיווצי שרירים, שרירים תפוסים, הגבלות בטווחי תנועה, דלקת פרקים, שיקום טווחי תנועה, הזרמת הדם והלימפה, הרגעה כללית, שיקום מפציעות, כאבי ראש, כאבים בשכמות, כאבים בכתפיים ובעורף, חיזוק המערכת החיסונית ועוד. בעלת ניסיון כמטפלת משנת 1999. אני מעניקה טיפול תנועתי הנותן קלילות, הגדלת יכולת התנועה, הרגשה נוחה יותר עם הגוף ועם תנועה ללא מאמץ וללא כאבים, תחושה של מרץ וחיוניות ושמחה לגוף ולנפש. בעת הצורך, אני משלבת מספר שיטות טיפול על מנת לפתור את הבעיות של הלקוחות שלי, להגיע לשורש הבעיה ולפתור אותה. מלמדת בשיטת פלדנקרייז קבוצות בתל אביב. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)