

אופקים

טלפון: 072-2285701

ענבר ליטר - מנחה לשינוי הרגלים והשגת מטרות - לטיפול בחרדות, טראומות ופגיעות מיניות.
מנחת NLP בדרגת Trainer.
התמחות בטיפול בטראומות.
מטפלת תטא הילינג.
מנחת אקסס בארס.

מטפלת IEMT בכירה. הגישה הטיפולית שלי נולדה מתוך רצון לתת מענה רחב ומקיף לכלל הבעיות והאתגרים בהם נתקלתי מצד מטופלים במהלך השנים בחדר הטיפולים שלי. משלבת מספר שיטות טיפול לפי הצורך, השילוב מאפשר ליצור התאמה אישית ומדויקת לכל מטופל ומטופלת על מנת להשיג את השינוי הרצוי עבורם. כל זה נעשה ברגישות ובהקשבה, ביעילות ותוך זמן קצר יחסית. מטופלים מדווחים על הטמעת השינוי הרצוי בחייהם לאורך זמן היא מכיוון שגישת הטיפול מבוססת על עבודה מעמיקה עם תת המודע. הגישה עוזרת לגברים ולנשים לשפר את איכות חייהם בצורה משמעותית ולהשיג מטרות בצורה המיטבית, גם את אלו שהיו נראות להם בלתי אפשריות. כל זה נעשה תוך שימוש בכלים המקצועיים והחדשניים ביותר. מבחינתי זוהי זכות ענקית ללוות אנשים ברגעים הקשים והחשוכים בחייהם ואני חווה סיפוק עצום שמלווה בהתרגשות גדולה לראות אותם מתרוממים ומצליחים להשיג מטרות ולממש את עצמם תוך החזרת השליטה על החיים שלהם. לקביעת פגישה ושאלות מוזמנים

ליצור איתי קשר ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~