

גיבורי ישראל 5 א, נתניה
רחוב אשר ברש 33, הרצליה

טלפון: 072-2285639

אורי פוקס - מטפל בפסיכותרפיה CBT, טיפול קוגניטיבי התנהגותי, מודעות עצמית, דמיון מודרך ועוד. מומחה לטיפול בחרדות, דיכאון, חוסר ביטחון עצמי, OCD וכד'. אני מטפל במגוון בעיות ונושאים כמו חוסר ביטחון עצמי, דיכאון, חרדה חברתית, חרדת נטישה, חרדת בחינות, חרדת נהיגה, חרדת טיסה, דימוי עצמי נמוך, דפוסי מחשבה מעכבים, הרגשת תקיעות, בעיות במציאת עבודה, בחירת לימודים וקריירה, בעיות במציאת זוגיות, בעיות בזוגיות ובמשפחה, טיפול בנוער וילדים- בגיל ההתבגרות, ליווי משפחתי לגיל ההתבגרות, פחד קהל, דחיית החלטות וביצוען, מצבי רוח משתנים וכד'. תפקידי כמטפל הוא לסייע לאחרים למצוא את היכולות והמוטיבציה שבתוכם, כדי שיוכלו להגשים את עצמם. בתוך כך, לחסוך מהם את התחושות הקשות של חוסר ביטחון והעדר אמונה בעצמם וביכולות שלהם. אני מטפל מוסמך ב-CBT, בעל ניסיון מעל ל- 7 שנים. בוגר אוניברסיטת חיפה - עו"ס תואר שני ובעל תעודות

אקדמאיות נוספות. האתר שלי:

<https://www.betipul.org/כתובת/מיקום/>

1. רח' גיבורי ישראל 5 א, נתניה

2. רח' אשר ברש 33, הרצליה צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי.

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)
[העבר לחבר](#)