

סיגלית דרי - אימון אישי וטיפולי הילינג בתל אביב



תל אביב

טלפון: 072-2285669

סיגלית דרי - אימון אישי הווייטי, אימון עסקי, טיפולים- הילינג, מדיטציה, דמיון מודרך, כלים השלכתיים מעולם הפסיכולוגיה, קלפים טיפוליים ועוד. להאמין בכוחות הפנימיים שלך! סיגלית דרי - מאמנת ומלווה תהליכי התפתחות אישית. בעלת תואר שני בייעוץ ופיתוח ארגוני. אני מתמחה בתחומים הבאים: חיבור למהות הפנימית ולייעוד שלך, מודעות עצמית, הכוונה תעסוקתית, צמיחה לאחר משבר, שיפור וחיזוק הדימוי העצמי, קשיים בוויסות רגשי, התמודדות עם חרדות, לחצים ומתחים, קבלת החלטות, התמודדות עם קשיי קשב וריכוז, חוסר ביטחון עצמי, ניהול זמנים וארגון, סטרס ועוד. מאמנת לצעירים ומבוגרים כאחד. * בעלת ניסיון עשיר בליווי והעצמת צעירים בעלי רקע נפשי, רגשי, בריאותי, פוסט טראומה וכד'. מייעצת לאנשים פרטיים, עצמאים, ארגונים, חברות, נוער ומבוגרים. מנחה הרצאות וסדנא -

"סדנת להאמין בכוחות הפנימיים שלך". בעלת ניסיון משנת 2013. מיקום הקליניקות שלי:

* פרדס חנה

* תל-אביב/צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי.

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)

[העבר לחבר](#)