



רמת גן

טלפון: 072-2285600

הילה ז'אנה - מעסה רפואית מקצועית, מטפלת ומאמנת אישית, מטפלת בעזרת עיסוי שבדי, עיסוי רקמות עמוקות, כוסות רוח, לומי לומי, טווינה, עיסוי משולב, עיסוי לנשים בהריון, עיסוי ספורטאים, עיסוי ב-4 ידיים ועוד. מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו שרירים תפוסים, כאבי גב, כאבי ברכיים, כאבי גב תחתון, פריצת דיסק, בלט, טראומות ופציעות של ספורטאים, צלקות, מיגרנות, כאבי ראש, בעיות שינה, טניס אלבו, גולפראלבו, כתף קפואה, התכווצות לא רצונית ועוויתות, עקמת, גבנון, דלקת בגידים, דלקת בפרקים, בורסיטיס, נקע, דלקות מפרקים, טנדוניטיס, דורבן, פגיעה במיניסקוס, לחץ דם, ניקוי רעלים וכד'. כמאמנת אישית, אני מאמינה שאימון אישי היא דרך טובה לשיפור ופיתוח

המודעות העצמית והיכולות האישיות. האימון משפר את איכות החיים של כל אדם. האימון הוא למעשה מערכת יחסים בין מאמן ומתאמן, המתמקדת בעשייה של המתאמן והגשמת

היעדים שלו, תוך העמקת יכולת הלמידה שלו ואיכות הביצוע. מטפלת בעלת ניסיון מעל ל-11

שנים. בוגרת מכללת רידמן לרפואה משלימה ואינטגרטיבית. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)