

לומי רז - מטפלת NLP בטרואמה, פוביות וחרדות בפתח תקווה



פתח תקווה

טלפון: 072-2285564

אם אתם מרגישים שטרואמה, פוסט טראומה פוביה או חרדה מונעים מכם להיות את החיים שתמיד רציתם יש לי בשורה משמחת עבורכם! שמי לומי רז, אני מאסטר NLP, TLT, Panorama Sociali ומתמחה בטיפול בטרואמה, פוביה וחרדות. ברשותי כלים מגוונים ויעילים אשר בעזרתם אוכל לשחרר אתכם מעקבות אלה ולהחזיר לכם את השליטה על חייכם - לידכם. לעיתים אנשים אינם מודעים לטרואמות עבר מודחקות אך סובלים מהסימטומים שלה כגון קשיים חברתיים, קשיים בזוגיות, קושי במציאת או התמדה בה, פחדים לא מוסברים, הפרעות שינה, קושי בהתמודדות עם שינויים ועוד. לרוב החרדות תוקפות במפתיע וללא שום שליטה ומשארות אתנו בתחושת ייאוש וחוסר תקווה אך לא עוד - בזכות ה-NLP ניתן בתהליך קצר וממוקד להשתחרר מהחרדות אחת ולתמיד! טיפול NLP פותר בצורה נקודתית את כל מגוון הפוביות, לדוגמה: פחד מג'וקים, מטיסות, ממעליות ועוד. שיטת ה-NLP עוסקת בפתרון הבעיה לעומק, מתוך התת-מודע ולכן היא מסיגה את השינוי משורש הבעיה כך שהסימטומים נעלמים ולא חוזרים. בשלושת השנים האחרונות הובלתי אנשים רבים לעשות שינוי משמעותי בחייהם ולהגשים את עצמם ללא המעצורים אשר מנעו מהם לעשות זאת עד היום. יעודי הוא לעזור לעוד ועוד אנשים לחיות חיים ללא טראומה וחרדות, וזאת לאחר שחוויתי על בשרי ונפשי מספר טראומות בילדותי ובחיי כאדם בוגר. לפרטים נוספים ולקביעת תור אנא צרו עימי קשר

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)
[העבר לחבר](#)