

חיפה

טלפון: 072-2285620

אדם שינברג - מטפל ברפואה משלימה במגוון שיטות, בוגר מכללת ווינגייט ובעל ניסיון כמטפל משנת 2005.

מטפל ומורה מוסמך בעל וותק רב לפלדנקרייז, טיפולים בשיאצו, טווינה, עיסוי רקמות עמוק, עיסוי

רפואי, עיסוי שבדי, טריגר פוינטס ועוד.

התאמת הטיפול באופן אישי לכל מטופל.

משלב שיטות טיפול שונות לפי מצב המטופל. מטפל במגוון בעיות ונושאים כמו:

בעיות אורתופדיות, כאבי גב, כאבי צוואר, כאבי מפרקים, כאבי שרירים, שחרור שרירים תפוסים, יציבה

נכונה, תנועה נכונה, כאבי ראש, לחץ נפשי, מתח וסטריס, לחץ דם, שיקום לאחר ניתוחים פציעות

למיניהן, פריצות דיסק, בלט דיסק, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה וכד'.מורה

מוסמך לפלדנקרייז ליחידים ולקבוצות, ניתן להזמין גם לימי הולדת, ערבי נשים, ערבי גיבוש, וועדי

עובדים וכד'. לקביעת טיפול או הרשמה לקבוצות פלדנקרייז צרו קשר

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. הטיפולים מיועדים לבעיות פיזיולוגיות

ואורתופדיות.

נפתחת קבוצת תרגול בפלדנקרייז בימי א'.

לאחר סדרת טיפולים המטופלים מדווחים על תחושת הקלה מהכאב, שיפור בתנועה, הנאה

ונינוחות. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)