

חיפה

טלפון: 072-2285421

אנו ארגון עולמי שמטרתו ללמד נשים בכל העולם על דרכים להפחית את הסיכון לחלות בסרטן שד, ואם חלו, למנוע את הישנותו. לשם כך בנינו את התוכנית לבריאות השד. זו סדנה חווייתית בת 12 מפגשים הנותנת כלים להחלמה ולשמירה על הבריאות. הסדנה לבריאות השד מקיפה את כל תחומי החיים: תזונה, אורח החיים, העולם הרגשי והרוחני, ונותנת כלים לבנות חיים חדשים של בריאות, שמחה וסיפוק.

יש סניף הישראלי של הארגון סדנה חווייתית בת 12 מפגשים התומכת בנשים ליצור אורח חיים שמקדם ושומר על הבריאות והחיוניות. במפגשים נעסוק בגורמים שפוגעים בבריאות בעולם המערבי ודרכים להתמודד עמם ולהתגונן מפניהם, כדי לשמור על בריאות וחיוניות לכל אורך החיים. התוכנית מעודדת את המשתתפות בתהליך של שינוי ומקיפה אורח חיים, תזונה, תרגילי נשימה, מדיטציה, פעילות גופנית ועבודה רגשית-רוחנית.

הסדנה פותחה ע"י עמותת Mammalive הבינלאומית. התוכנית לבריאות השד היא סדנה חווייתית המלמדת נשים על אסטרטגיות למניעת סרטן שד, ודרכים לסייע בהחלמה מהמחלה באמצעים טבעיים אינטגרטיביים. נציגת העמותה בישראל - יעל שחם גפני: יועצת תזונה הוליסטית מוסמכת בוגרת מכון באומן שבארה"ב בשנת 2005, ומורה לקונדליני יוגה מאז 2007, מטפלת ויועצת בתהליכי החלמה דרך תזונה, שינוי אורח חיים, תרגילי הרפיה ונשימה, ומטפלת בטכניקות ריפוי אנרגטיות, ביוארגונומי, כלי הפשטות שבאלוהות ושיטת לואהר טיקה. בשנת 2015 הצטרפה לעמותת מאמאלייב והקימה את הסניף הישראלי של העמותה. עמותת מאמאלייב הוקמה ע"י סאט דהראם קאור, נטורופתית ומורה לקונדליני יוגה. סאט דהראם מלמדת נשים בנושאים שונים הקשורים לבריאות מאז שסיימה את לימודי הנטורופתיה במכללה הקנדית לרפואה נטורופתית ב 1989. היום היא מלמדת את התוכנית לבריאות האישה בכל העולם, ואף מכשירה אחרים ללמד את התוכנית. צרו עימנו קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ניתן לפנות אלינו בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.