

ירושלים1

טלפון: 072-2285801

-מהי שיטת עוצמת הרכות? עוצמת הרכות הינה שיטה יעילה לטיפול בבעיות פיזיות-כרוניות-נפשיות רגשיות. טיפול בעוצמת הרכות מתבצע באמצעות נענוע עדין של הגוף בקצב פעימות לב העובר. שיטה זו משלבת התפתחות ומודעות דרך עבודת גוף-נפש. הטיפול בעצמת הרכות מתבצע בלבוש מלא, כולל שיחה טיפולית ולאחר מכן הפעמה (נענוע) על מיטת הטיפול. טיפול בעוצמת הרכות יעיל למקרים של חרדה, דיכאון, פחד, התמודדות עם סרטן, בעיות בזוגיות, בעיות במשפחה, שיפור מערכות יחסים, בעיות פיזיות כמו: סוכרת, לחץ דם, כאב ראש, מיגרנה, כאבי גב, איזון רגשי, תזונה, דיאטה ועוד. פנו אלינו טלפונית או באמצעות טופס יצירת הקשר לחץ לרשימת מטפלים בעוצמת הרכות

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)