



רחובות

טלפון: 072-2285967

יוסי שר - מטפל ברפואה משלימה המתמחה בשיטת אלכסנדר, טאי צ'י ועוד. אני גם מנחה סדנאות וקבוצות לתרגול לילדים עם הפרעות קשב וריכוז, נוער ומבוגרים, כולל בני הגיל השלישי. בטיפולים ובקבוצות שלי אני מדריך, נותן 'שיעורי בית', מלמד כיצד להעצים את כוחות הריפוי הטבעיים של הגוף וכיצד לטפל באופן עצמאי בבעיות גב, צוואר, מפרקים, שיווי משקל וכד'. אני מטפל בבעיות כמו כאבי גב, כאבי ראש, דלקת במפרקים, מרפק טניס, כאבי גב תחתון, בעיות בשיווי משקל, שיפור בטחון עצמי, קשב וריכוז, חוסר שינה ושינה לא טובה, בעיות במערכת העיכול, חיזוק המערכת החיסונית, שרירים תפוסים וכד'. אני מאמין שטאי-צ'י (צ'ואן) וטכניקת אלכסנדר מהווים לא רק עיסוק מקצועי אלא בעיקר דרך חיים. התרגול המתמשך לאורך זמן, מפתח יכולת מיוחדת להתמודד טוב יותר עם מצבים בחיים, ליישם תגובות הולמות לאירועים, גירויים, מכשולים ועוד. אני בעל ניסיון של מעל ל- 30 שנה.

הקליניקה שלי נמצאת ברחובות ואני מקבל לטיפול גם בקיבוץ נען. אתם מוזמנים להתקשר לטלפון המופיע כאן ולהתייעץ עימי בשיחת חינם. מוזמנים לשיעור ותירגול טאי-צ'י בחינם ללא

התחייבות. ~~~~~
לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[לחץ/צי לאתר שלי](#)
[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)
[העבר לחבר](#)