



רחובות

טלפון: 072-2285967

יוסי שר - מטפל ברפואה משלימה המתמחה בשיטת אלכסנדר, תאילאי צ'י ועוז. ניסיין בתחום כבר מעל ל-30 שנה.

מעניק שיעור ניסיין לתרגול תאילאי-צ'י בחינם - ללא התching'בות. מנחה סדנאות וקבוצות לתרגול לילדים עם הפרעות קשב ורכיב, נוער ומבוגרים, כולל בני הגיל השלישי. שיטת אלכסנדר פועלת לשחרור מתחים פיזיים ונפשיים, שרבים מאייתנו צברו במהלך חייהם. תאילאי צ'י מסמן את אנרגיית החיים הנמצאת בגופו. טיפול כוח החיים מטרתו מניעת מחלות וטיפול בהן, שמירה על הבריאות, חיזוק הגוף והנפש, האטה של ההזדקנות בטרם עת, מניעתה והארכת חיים. הקליניקה שלי אני מטפל בעיות כמו: כאבי גב, כאבי ראש, דלקת במפרקים, מרפק טניס, כאבי גב תחתון, בעיות בשווי משקל, , קשב ורכיב, חוסר שינה ושינה לא טובה, בעיות במערכת העיכול, חיזוק המערכת החיסונית, שרירים תפוסים ורכיב, שיפור בಥhon עצמי, הפחתת מתחים, טיפול בחרדות, בעיות רגשות וכד'. אני מאמין שטאילאי-צ'י (צ'יאן) וטכנייקת אלכסנדר מהווים לא רק עיסוק מקטוציאי אלא בעיקר דרך חיים. התרגול המתמשך לאורך זמן, מפתח יכולת מיוחדת להתמודד טוב יותר עם מצבים בחיים, לישם תגבורות הולומות לאירועים, גירויים, מכשולים ועוד. בטיפולים ובקבוצות שלי אני מדריך, נותן 'שיעור בית', מלמד כיצד להעצים את כוחות הריפוי הטבעיים של הגוף וכיצד לטפל באופן עצמאי בעיות גב, צוואר, מפרקים, שווי משקל ועוד. אני בעל ניסיין של מעל ל- 30 שנה.

הקליניקה שלי נמצאת ברחובות ואני מקבל לטיפול גם בקיובץ נען. מוזמנים לשיעור ותרגול תאילאי-צ'י בחינם ללא התching'בות. חדש! טיפול ויעוץ מרוחק ב망נון נושאים מוגזמים לפנות אליו לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! טיפול מרוחק בנושאים ובעיות: יעוץ אישי לכאבי גב, פגיעות בעמוד השדרה, בעיות ברכיים ועוד. מעניק יעוץ ואבחון, כולל מתן עזרה, טיפול ותרגילים המותאמים לבעה שלך. לשאלות/קביעת טיפול/רישום לקבוצות ולשיעור ניסיין בחינם

לכתבה עלי" במדור המומלצים לחצו כאן

מידע נוסף שיעניין אותו נמצא כאן

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)