



הדר יוסף, תל אביב

טלפון: 052-6442200

פסיכותרפיסטית גופנית מוסמכת בעלת נסיון מעל 20 שנים. מומחית בשיטת E.S החוויה הסומטית - טיפול טבעי לשחרור ממתח, חרדה וסימפטומים של טראומה. חברה באיגוד האירופאי לפסיכותרפיה גופנית. פיתחה גישה ייחודית בשם 'המגע הפנימי', המשלבת שיטות גוף נפש ופסיכותרפיה, ככלי רב עוצמה לאבחון, טיפול וריפוי. טיפול אונליין מרחוק! בשנה האחרונה צברתי נסיון רב בטיפול מרחוק באמצעות זום, סקייפ או כל דרך אחרת, בהתאם לצורך. המפגשים המקוונים מתקיימים בנוסף או במקום המפגשים הפרונטאליים, בהתאם לצורך. שיטות טיפול טבעיות להתגברות על התוצאות של סטרס וטראומה, שיקום היכולת לוויסות עצמי ושיקום הגבולות שנפגעו. תמיכה וחיוזוק הכוחות הנמצאים בכל אחד ואחת מאיתנו. משלבת בטיפול מעבר לשיחות, כלים נוספים כמו: תנועה, מגע, דמיון מודרך ומדיטציה בהתאמה אישית לפי צורכי המטופל. הטיפול מתאים בין היתר להתמודדות במצבי משבר, מתח, חרדות, קשיים באינטימיות, מערכות יחסים, וזוגיות. טיפול בפסיכותרפיה גופנית לנפגעות תקיפה מינית- הטיפול מותאם לנשים שעברו הטרדה מינית או פגיעה מינית בילדותן או בבגרותן. גם אם מופיעים סימפטומים גופניים בלבד ללא זיכרון או ללא סיפור קיימת אפשרות לשחרר את הטרומה דרך הזכרון הגופני והתופעות הגופניות הנלוות לפגיעה. קיימת אפשרות לריפוי הטרומה. אורלי שטיינבך פיתחה שיטה ייחודית המבוססת על הידע הרב ועל ניסיונה בעבודה עם נפגעות תקיפה מינית בקליניקה הפרטית ובפעילותה במרכז לנפגעות תקיפה מינית. טיפולים אישיים בקליניקה נעימה בתל אביב.

מנחת קבוצות מוסמכת, מעבירה הדרכה מקצועית למטפלים (Supervision) הנחיית סדנאות מקצועיות וחוויתיות לקבוצות ולחברות. לקביעת פגישה או ייעוץ מוזמנים לחייג

072-2285509 ~~~~~

לכתבה עלי במדור המומלצים לחצו כאן

לכתבה נוספת עלי לחצו כאן

~~~~~  
~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~  
~~~~~

למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)