



באר שבע

טלפון: 072-2285427

מרכז "לעוף רחוק", בהנהלת נעמי לאלזר, הינו מרכז הוליסטי לשיפור כישורים, להעצמה ולהגשמה אישית.

במרכז משולבות גישות ושיטות המותאמות לכל אחד ואחד מכם באופן אישי לטוב המירבי

עבורכם. גישות ושיטות אלו מאפשרות להגיע לאיזון פיזי- רוחני - רגשי, ומימוש הכישורים הייחודיים. מתאים לבעיות כמו: קשב וריכוז, קושי בעיבוד חזותי, וויסות תחושתית, וויסות רגשי, קשיים התנהגותיים, לימודיים, גופניים וקוגניטיביים ועוד. שילוב הגישות והשיטות מסייע להתגבר על חסמים ומתחים רגשיים

המונעים ממך להביא לידי ביטוי את היכולות והכישורים המופלאים בהם ניחנת. במהלך המפגשים תרגישי/י כיצד ניבנים השינויים באמונות ובדפוסי ההתנהגות, שיובילו לשליטה מיטבית בחיים שלך ולאמונה כי הכוח להתפתח, לשנות ולהתקדם נמצא בידיים שלך. השיטות והגישות המובילות

במרכז "לעוף רחוק"

גישה נירו-התפתחותית-תפקודית, אלבאום, שיטת מוח אחד, ביופידבק, מיינדפולנס, RGRM - השיטה

של רוני גרדינר המשלבת תנועה קצב ומוסיקה, שיטת אירלן - המאתרת קשיים בעיבוד החזותי, אימון

להורות ומשפחה. השילוב הייחודי של השיטות והגישות השונות ובהתאמה אישית, ההתייחסות האישית

והמותאמת היא הדרך הנכונה המאפשרת לכל אדם להפיק תוצאות מיטביות בכל שלב בחיים. לשאלות

נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

קישור לסרטון שלי נמצא כאן

קישור לערוץ נמצא כאן

~~~~~

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)