

יניב שגיא - רפואה אלטרנטיבית ומודעות עצמית בגליל התחתון



ישוב מסד

טלפון: 072-2285561

יניב שגיא - מטפל הוליסטי המתמחה במדיטציה ופסיכולוגיה בודהיסטית מהזרם הטיבטי של הגלוקפה. מטרת הטיפול היא להקנות למטופל את הכלים לריפוי עצמי. יניב שגיא מלמד ומדריך בדרך הבודהיזם עקרונות לראיית חיים חיובית ומציאותית יותר, ריפוי תבניות שליליות וטיהורן ובניית תבניות מחשבה חיוביות בעזרת מדיטציה מודרכת ואנליטית, חקירה אישית מודרכת ונכונות המטופל לעבוד, לחקור, להעמיק, לחשוף ולרפא את עצמו. יניב עובד עם חולים סופניים, דמיון מודרך בדרך להחלמה, פיתוח חשיבה חיובית בדרך להחלמה, הבנת המחלה ומקורותיה, הכנה לשלבים הבאים, השלמה עם התהליך והתמודדות, קואצ'ינג ומורה דרך לאלו שחשים חוסר סיפוק מהחיים, ראיית עולם חשוכה, דיכאון, סטרס ולחץ, התמודדות עם שכול, פחדים עמוקים וכדומה. יניב שגיא הוא מורה רשום בארגון ה-FPMT, בוגר תוכנית המאסטרס שהינה תוכנית מקיפה של שש שנים בה נלמדים הקונונים החשובים ביותר לבודהיזם הטיבטי מהאסכולה שנקראת "גלוקפה". לאחר שש שנות לימוד אינטנסיביות יניב נכנס לשנת התבודדות, ריטריט, במהלכה מדט על הנושאים העיקריים ובסיומה קיבל את תעודת הגמר ונרשם כמורה באירגון. הקליניקה שלי היא בישוב מסד שבגליל התחתון.

מידי שבוע אני מנחה קבוצת תרגול ביהוד ובהרצליה.
ניתן לתאם סדנאות והרצאות גם בתל אביב.

לקביעת פגישה/טיפול, לשאלות ולהרשמה לקבוצות חייגו אליי. אני מזמין אתכם להתקשר אליי לטלפון

המופיע כאן. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

