



חדרה

טלפון: 072-2285556

רינת חנוכייב, מאמנת א.נשים - להחיות את החיוך הפנימי.
מאמנת אישית וחינוכית, העצמה נשית, הנחיית קבוצות וסדנאות בשילוב אומנויות
מתאים לאנשים בכל גיל:

מהכנה ואימון ילדים לקראת כיתה א', אימון והנחיה למתבגרים ולהורים, אימון אישי, אימון לנשים
ועוד.

מאמנת מאמנים ומטפלים להוציא עצמם לאור, לכתוב את המודל שלהם וללוות אותם להרצאה -
מכתיבה ועד עמידה על במה. רינת היא לידרית הרשת החברתית הבינלאומית למאמנים ומאמנות -
מחייכת לחיים, מאמנת א.נשים להחיות את החיוך הפנימי. מתמחה באימון ילדים, מתבגרים, נשים,
מאמנים ומטפלים ומבוגרים (כולל הגיל השלישי). מפתחת המודל 4 הזמנות לחיוך אותו היא משלבת

בתהליכי האימון וההנחייה. תהליך האימון מתמקד בחיזוק הביטחון העצמי, הקניית כישורי חיים חברתיים

ומיקוד בצמיחה אישית ומיצוי הפוטנציאל.

המפגשים יכולים להיות פרטניים או קבוצתיים, במסגרת פרטית או בבית הספר, בהתאם לצורך.
כיום, בהתאם לתקופה מאמנת גם מרחוק.

ניתן לקבוע אימונים פרטניים בטלפון/ בזום, אימונים קבוצתיים והרצאות בזום. אחת לחודש היא מקיימת

מפגשי העצמה לנשים 'מחייכת לחיים' בנושאים שונים המתאימים לקהל המשתתפות, זה יכול להיות

מפגש לנשים צעירות אחרי לידה, אימהות, נשות עסקים ועצמאיות, מאמנות ומטפלות. בעלת ניסיון

חינוכי מעל 30 שנה וניסיון רב בתחום האימון וההנחייה משנת 2008. רינת חברה באיק"א, בארגון

המאמנים בישראל.

בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה חינוכית, תואר שני בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות

ודוקטורנטית. מאמנת אנשים להחיות את החיוך הפנימי.

לבחירתכם מספר מסלולים:אימון נשיםאימון לקראת כיתה א' (מוכנות, הנחיית הורים - אבא ואמא
הולכים לכיתה א')אימון ילדים ונוער, מתבגרים (פרטני, קבוצתי, הנחיית הורים)אימון מאמנים

ומטפליםאני מזמינה אתכם ליצור קשר - אני במרחק שיחה מכם

~~~~~

לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)