מגי בן יהודה - אימון אישי זוגי ועסקי בכרמיאל



כרמיאל

טלפון: 072-2285552
מרגישים שהגיע הזמן לשינוי, אבל לא בטוחים מאיפה להתחיל?
ד"ר מגי בן יהודה (D.Ph), מאמנת בכירה וחברת לשכת המאמנים, מלווה אנשים בתהליכי שינוי,

התפתחות והגשמת מטרות משנת 2006.
מגי מתמחה באימון אישי, זוגי ועסקי, ומלווה אנשים שרוצים לחזק את הביטחון העצמי, לקבל

החלטות, להתמודד עם חסמים, ליצור שינוי בקריירה, לשפר מערכות יחסים ולהפוך רצונות ומטרות

לתוכנית פעולה מעשית.
תחומי האימון:אימון אישי והעצמהאימון זוגי וליווי בתקופות משבראימון עסקי וליווי מנהליםקריירה, שינוי

מקצועי וקבלת החלטותחיזוק הביטחון והדימוי העצמיהתמודדות עם דחיינות וניהול זמןאימון

לסטודנטים ותלמידיםאימון לילדים ובני נוער, כולל ADHDמגי מביאה לתהליך שילוב של ניסיון אימוני

רב־שנים, רקע ניהולי משמעותי והיכרות עמוקה עם תהליכי שינוי. את עבודת הדוקטורט שלה הקדישה

לחקר האימון האישי והשפעתו על תחושת המסוגלות וההצלחה.
לצד הליווי האישי והעסקי, מגי מנחה הרצאות, סדנאות וקורסים למנהלים, עובדים, אנשי מכירות

ושירות, בני נוער, מבוגרים וקבוצות.בשנת 2019 הקימה את בית הספר להכשרת מאמנים "כיוונים -

לדרך עם משמעות", המקיים קורסי הכשרת מאמנים, סדנאות העצמה, ימי עיון ותוכניות

לארגונים.עבור מגי, אימון הוא הרבה מעבר להצבת מטרות - זהו תהליך שמאפשר לזהות כוחות, להבין

מה באמת חשוב ולבנות דרך מעשית לשינוי.
אם אתם מרגישים שהגיע הזמן לבחור כיוון חדש ולהתחיל לנוע אליו - זה יכול להיות הצעד הראשון.אני

כאן כדי לעזור לך להגשים את החלום!~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~לחצו לעוד סרטונים

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר