

רעיה לייטון - שיטת אלכסנדר וקרניו - סקראל בירושלים



ירושלים

טלפון: 072-2285851

רעיה לייטון - מטפלת בשיטת אלכסנדר, מטפלת בכירה מוסמכת המתמחה בשיאצו ושיטת -קרניו

סקראל (מתאים גם לתינוקות).

רעיה לייטון עובדת באופן פרטני עם כל הגילאים ובעלת וותק של מעל 30 שנים.

ניסיון רב בעבודה עם ילדים ומבוגרים, ילדי P.C וגם בחינוך המיוחד.

בעזרת הטיפולים ניתן לטפל בבעיות שונות כגון:

* בעיות גב ופריצות דיסק

* בעיות צוואר

* בעיות ברכיים

* יציבה לא נכונה

* כאבי ראש

* שרירים תפוסים

* בעיות נשימה

* בעיות צרידות

* קשב וריכוז

* בעיות אסטמה

* בעיות עיכול

* טראומה ופוסט טראומה רעיה לייטון בעלת הסמכה כמטפלת מוסמכת ובכירה בשיאצו.

רעיה בעבר התנדברה המון שנים בעמותת ע"לם ובמרכז לסיוע הוליסטי ע"ש יורי שטרן מסייע לחולי

סרטן ולבני משפחותיהם ומקל עליהם באמצעות מתן טיפולי רפואה משלימה,

ללא תשלום או בעלות סמלית, בתקופת ההתמודדות עם המחלה.

זאת מתוך האמונה שטיפול רפואה משלימה מסוגים שונים מועילים לגוף ולנפש, מקלים על

ההתמודדות עם מחלת הסרטן ומשפרים את הסיכויים להבראה.

לפרטים, שאלות ותיאום חייגו או היכנסו לאתר הבית שלי. ייחודי - שיטת האקומי. טיפול פסיכותרפיה

אשר דוגל ב:

נוכחות אוהבת - איכויות של קשב וריכוז - סביבה בטוחה ואוהבת מבלי שפיטה. למי הטיפול מתאים:

לאנשים שמרגישים תקועים, לאנשים בודדים, לחסרי ביטחון וכמובן לאנשים שרוצים להיות יותר מודעים

לעצמם ופתוחים לדברים חדשים ושלא למשל הפחד שולט בהם...

הטיפול מתאים לכל הגילאים ויכול להיעשות ב zoom או ב Duo ובווטסאפ.
כמובן שאפשר פנים אל פנים אך היום בגלל הקורונה אני מטפלת הרבה

בדרכים. ~~~~~

לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)