

קיבוץ נווה אור

טלפון: 072-2285801

מהו טיפול באמנות?

טיפול באמנות הוא שיטת טיפול רגשי המשתמשת בכלים יצירתיים כמו ציור, פיסול, כתיבה, צילום ועוד,

כדי לסייע למטופלים לבטא רגשות, להתמודד עם אתגרים ולהשיג צמיחה אישית. שיטה זו מתאימה

לאנשים בכל גיל, כולל ילדים, מבוגרים וקשישים, והיא מתמקדת בתהליך היצירה עצמו ולא בתוצאה

האמנותית. באמצעות היצירה, המטופלים יכולים להביע רגשות שקשה להביע במילים, לחקור את

עולמם הפנימי וליצור תקשורת עם המטפל. לחץ לרשימת מטפלים רגשיים לילדים בצפון-המזרח הטיפולי לטיפול באמנות יש יתרונות רבים, כולל הפחתת חרדה, שיפור ביטחון עצמי, פיתוח יכולות תקשורת

ושחרור מתחים. תהליך היצירה מעודד את המטופלים לחשוב בצורה יצירתית ולהתמודד עם מצבים

רגשיים מורכבים בדרך עדינה ובטוחה. הטיפול מתאים במיוחד לאנשים שחווים קשיים רגשיים,

טראומות, אובדן או לחצים, והוא מספק מרחב בטוח לחקירה ולריפוי. נוסף לכך, השיטה מקדמת את

הקשר בין גוף ונפש ומסייעת למטופלים להתחבר לכוחותיהם הפנימיים. ישום הטיפול באמנות במהלך הטיפול, המטפל באמנות יוצר מרחב נעים ותומך שבו המטופל יכול להתנסות בחומרים שונים

ולהביע את רגשותיו דרך היצירה. המפגש מתחיל בדרך כלל בשיחה קצרה על תחושות ומטרות

הטיפול, ולאחר מכן המטופל מוזמן ליצור ללא חוקים נוקשים. המטפל מספק הכוונה, תובנות ומשוב

בהתאם לצורך, ומסייע למטופל להבין את המסרים העולים ביצירה. התהליך הטיפולי משולב לעיתים

עם שיחות ודיון, ומשך הטיפול תלוי בקצב ובצרכים האישיים של המטופל. השיטה גמישה ומאפשרת

למטופל למצוא את דרכו הייחודית לריפוי ולביטוי עצמי. לחץ לרשימת מטפלים רגשיים לילדים בצפון