אנה און - נטורופטית אבחון אירידיולוגי בירושלים



רחוב בית הכרם 1/5 ירושלים

טלפון: 072-2285974
ד"ר אנה און, D.N - תזונאית ונטורופתית המתמחה בהתאמת תזונה וטיפול אישיים לשיפור אורח החיים

ואיכות החיים של אנשים עם מחלות כרוניות.
הטיפול מבוסס על הבנה מעמיקה של תפקודי הגוף ובחינת ההשפעות ההדדיות בין הגוף לנפש. יחד

עם המטופל, אנו חוקרים את שורשי המחלה והמוטיבציות להתפרצות ולהתמשכות התסמינים, בהתאם

להבנות העדכניות ביותר בנוגע לתחלואה כרונית ואקוטית.

האבחון כולל תשאול מדוקדק, בדיקות מעבדה ואירידיולוגיה (אבחון דרך גלגל העין).
הטיפולים מותאמים לכל הגילאים - כולל תינוקות וילדים - ומשלבים בין גישות קונבנציונליות לרפואה

משלימה, בשיתוף פעולה עם רופאים ותוך כבוד הדדי.

ואיך אפשר בלי לדבר על המחלה הכרונית הנפוצה - ההשמנה?
אני מתמקדת בהבנה עמוקה ובהפנמה של תהליכי הבראה, ומלווה אנשים - בקבוצות ובמפגשים

אישיים - בדרך לחיים מודעים, אחראיים ובריאים יותר.
אני יכולה לעזור במגוון רחב של בעיות גופניות נפשיות ורגשיות כמו:
בעיות רגשיות, לחץ, חרדה, דיכאון, שיפור הריכוז, בעיות הורמונאליות, פוריות, תזונה נכונה, מחלות

כרוניות, מחלות אקוטיות, השמנת ייתר, אנורקסיה, ניקוי רעלים מהגוף, כאבים כרוניים, דלקת מפרקים

כרונית, סוכרת, גריאטריה, כאבי ראש, מיגרנות, כאבי גב, סינוסיטיס, שלשולים, דלקות חריפות וחום,

שפעת, תופעות של פוסט קורונה ועוד.
אודות ד"ר אנה און
• מתמחה באירידיולוגיה - אבחון דרך גלגל העין
• מטפלת בהומיאופתיה מתקדמת, המסייעת להפעלת יכולות הריפוי העצמי של הגוף וחידוש תפקוד

האיברים
• תזונאית מוסמכת המתמחה בהתאמת תזונה אישית ואורח חיים בריא
• הרבליסטית קלינית, מטפלת בפרחי באך, הומיאופתיה ועוד

ניסיון מקצועי:

- קליניקה פרטית בירושלים
- נטורופתית והומיאופתית בקופת חולים לאומית
- מנחת סדנאות להרזיה ולתזונה טיפולית במשרדי ממשלה

רקע בהוראה והדרכה:

- מרצה לשעבר לפרחי באך במכללת "בינו"
- מורה לאירידיולוגיה במספר מכללות ברחבי הארץ
- מנחת "הקליניקה" לבוגרי מגמת נטורופתיה בשלוחת מכללת "רידמן" בבאר שבע

ובירושלים~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
קישור לכתבה עלי במדור המומלצים נמצא כאן
~~~~~~
עוד כתבה עלי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~
למידע נוסף עליי לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[אתר אינטרנט]
[לפרטים מלאים ויצירת קשר]