זהרה לוין - מטפלת ריגשית הוליסטית בשיטת מוח אחד באשדוד



באר טוביה

טלפון: 072-2285505
זהרה לוין - מטפלת הוליסטית בעלת וותק וניסיון רב בשיטת מוח אחד, ביופידבק, קולנים, טיפול

אנרגטי מרחוק, מתקשרת ומעבירה הרצאות וסדנאות לבעיות שינה ופתרון חלומות, ניהול כעסים,

ירידה במשקל, מהן מודרות ,איזון צ'אקרות וורטיגו ועוד.
מתמחה בבעיות שינה ,וורטיגו, מיגרנות, אלרגיות ,ירידה במשקל ,בעיות נשימה, התקפי חרדה . אני

מטפלת בכל הגילאים השיטה מאושרת גם למגזר הדתי. השיטה יוצרת סדר מחשבתי ורגשי ,חדש

ויכולת לקבל את ההחלטות והבחירות הנכונות לנו.
שיטת מוח אחד רואה את האדם כישות הוליסטית הפועלת בסינרגיה של גוף נפש, רוח וחומר

המאפשרת לנו להוציא לפועל את הפוטנציאל הגנטי הטמון בנו.
בתהליך הטיפולי, נזהה ונשחרר את המקום בו פיתחנו דפוס התנהגות שהגביל את בחירתנו ונאפשר

לעצמנו לבחור בחירות שנכונות לכאן ועכשיו .
תהליך העבודה משלב בתוכו :מגוון רחב של תרגילים (מודים), בדיקת טונוס שריר (חשמלי), דמיון

מודרך, תרגילים גם מעולם הציקונג, המודרות והצ'קרות.
ביחד נצעד בין המחשבות והרגשות המגבילות אותנו ונלמד לנוע מהמקום המצוי אל המקום הרצוי,

מהמקום הסובל למקום הבוחר.
בואו להתאהב בעצמכם מחדש

טיפול בבעיות שינה -
• לכל מי שיודע כי השינה שלו לא רציפה ולא סדירה. (לפחות 3 פעמים בשבוע למשך יותר מ 3

חודשים).
• לאלו שמתעוררים לפנות בוקר ולא יכולים להירדם.
• לאלו שמתעוררים מחלומות.

איך אפשר לטפל?
בתהליך הטיפולי אנו לומדים לנהל שגרת יום ובמקביל מנסים להבין מה מפריע לשינה ? מתח? חרדה?

מחשבות בלתי פוסקות? אנו גם נבדוק איזה מרידיאן יצא מאיזון .
~~זיכרונות עבר טראומטיים-~~
• לכל אחד מאיתנו ישנו זיכרון מהעבר שמדיר שינה ומנהל את חייו. אלו זיכרונות עקשניים שמנהלים

כרגע את חיינו.
• בתהליך העבודה נלמד להכיר את אותם זיכרונות ולתת להם גיל, צורה ושם וביחד נלמד לצמצם את

נוכחותם ולהאיר תכונות נוספות באישיותנו.אודותיי:
שמי זהרה נשואה לדודו לוין ואימא ל 3 בנות ,גרה במושב באר טוביה .אני שרה במקהלת נשים

,עוסקת בכתיבת שירים וסיפורים קצרים ולאחרונה הוצאתי ספר שירים ראשון "מורג". בוגרת לימודי

הנדסאית ארכיטקטורה, מוח אחד, ביופידבק, ומתרגלת צ'יקונג.
האדמה עבורי היא מקור לצמיחה ,היא מקור לבניית תהליכים מחשבתיים וטיפוליים ממנה אנו צומחים

ואליה אנו מתחברים שוב ושוב כי אי אפשר לעוף מעלה עם לא צימחנו שורשים עמוקים, את האהבה

הזאת לאדמה ולאדם אני מביאה אל פגשתינו.
במוח אחד משתמשים במונח מודרך ולא מטופל על מנת לחדד את המקום כי כל המגיע בא לבקש

הדרכה על מנת להדגיש כי קונפליקט הוא חלק מאתנו ולא חולי. זהרה לוין מטפלת בשיטת מוח אחד

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
כרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר