

זהרה לוין (בן יהושע) - מטפלת הוליסטית בשיטת מוח אחד בגוש דן



באר טוביה

טלפון: 072-2285505

מטפלת הוליסטית בעלת וותק וניסיון רב בשיטת מוח אחד-Three in One concepts שחרור מתח

רגשי תוך כדי שינוי דפוסי התנהגות.

מנחה סדנאות לבעיות שינה וחלומות, ניהול כעסים, ירידה במשקל.

* טיפול בבעיות שינה - בואו נחזור לשיגרה.

למי הטיפול מתאים?

לכל מי שיודע כי השינה שלו לא רציפה ולא סדירה.

לכל מי שמתעורר לפנות בוקר ולא יכול לחזור לישון.

לכל מי שמתעורר מחלומות.

איך אפשר לטפל?

בתהליך הטיפולי אנו מחזירים את הגוף לשגרת יום ובמקביל מנסים להבין איזו מערכת השתבשה ואינה

מאוזנת. ברוך בואכם ליום הראשון בו תצליחו לעשות את השינוי ולבחור את העתיד הנכון והמדויק

לכם.

מטפלת בכל הגילאים (מתאים גם לנשים מהמגזר הדתי).

השיטה אפקטיבית לטיפול בחרדות, מתחים, ורטיגו, כאבי גב, בעיות שינה, כאבי ראש, מיגרנות,

אלרגיות, אורטיקריה, ירידה במשקל, שינוי דפוסי חשיבה ואמונות מגבילות, השגת יעדים, קשיי למידה

ועוד.

שיטת מוח אחד רואה את האדם כישות הוליסטית הפועלת בסינרגיה של גוף נפש המאפשרת לנו

לממש את הפוטנציאל הטמון בנו.

מזהה ומשחררת את המקום בו פיתחנו דפוס התנהגות שהגביל את בחירתנו ועל ידי כך להחזיר לעצמנו

את יכולת הבחירה.

תהליך העבודה משלב בתוכו מגוון רחב של תרגילים (מודים): בדיקת טונוס שריר (חשמלי), דמיון

מודרך, תרגילי איזון.

ביחד נצעד בין המחשבות והרגשות נכיר כמה מחשבות מגבילות ונלמד לנוע מהמקום המצוי אל

המקום הרצוי.

זוהי תחילתה של ידידות מופלאה איתך. אודותיי:

שמי זהרה נשואה לדודו לוין ואימא ל 3 בנות, ילידת מושב באר טוביה ממנה שואבת אני כוחות.

אדמה היא מקור לבניית תהליכים מחשבתיים וטיפוליים ממנה אנו צומחים ואליה אנו מתחברים שוב
page 172

ושוב כי אי אפשר לעוף מעלה עם לא צימחנו שורשים עמוקים.
את האהבה הזאת לאדמה ולאדם אני מביאה אל הפגישה בינינו.
במוח אחד משתמשים במונח מודרך ולא מטופל על מנת לחדד את המקום כי כל המגיע בא לבקש

הדרכה על מנת להדגיש כי קונפליקט הוא חלק מאתנו ולא חולי. מזומנים לפנות אליי,

באהבה זהרה. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

כרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)