אילת פניני זלינגר - פסיכותרפיה הוליסטית בבאר-שבע



דבורה 8, באר שבע

טלפון: 072-2285502
אילת פניני זלינגר - פסיכותרפיה גופנית הוליסטית בבאר-שבעשמי אילת פניני זלינגר מטפלת גופנפש,

פסיכותרפיסטית גופנית הוליסטית, מעסת רחם, ובעלת סטודיו לגופנפש "בית ליוגה" בבאר שבע

ומעבירה סדנאות ריברסינג (נשימה מעגלית), תנועה, מעגלי נשים ועוד.
הטיפול בפסיכותרפיה גופנית הוליסטית משלב שיחה, מגע, נשימה, קול, תנועה, ריברסינג (נשימה

מעגלית), התמקדות ועוד.בעזרת הטיפולים ניתן לגעת בנושאים רגשיים, נפשיים ופיזיים כגון חרדות,

כעסים, דיכאון, משברי חיים, חוסר מיקוד, קושי בזוגיות, שחרור מטראומות, מחלות כרוניות, מכאובים

פיזיים ועוד.
הטיפול מתבצע מתוך הבנה בקשר שבין הגוף הפיזי האנרגטי והרגשי.
זו תפיסה הרואה את הגוף כמכלול, שכאשר עולה קושי בחלק אחד שלו, יש להתבונן ולטפל גם

בחלקים האחרים.אני מאמינה כי הגוף הפיזי ותחושות הגוף יכולים לספר לנו רבות על הרגשות

והפסיכולוגיה שלנו. אנחנו עובדים איתם מתוך הרבה, רגישות, אהבה וקבלה של החלקים

שבתוכנו.עיסוי רחם - עיסוי בטן-אגן סובאדה, בגידתה של רוזיטה ארוויגו. בעיסוי נאפשר זרימה טובה

יותר במערכות השונות, נשימה, דם, לימפה. נחזק את רצועות הרחם, ונעזור לה לשוב למקומה.
הטיפול יכול להקל על כאבי וסת, דימום כבד, או חוסר דימום, לסייע בבעיות פריון, אנדומטריוזיס,

ויאפשר קשר מחודש עם הרחם שלך.

סדנאות -
ריברסינג (נשימה מעגלית) - שיטה זו המתמקדת בנשימה מעגלית לא מקוטעת, מאפשרת ריפוי עמוק

של רגשות מודחקים.
בבסיס השיטה עומד הרעיון כי לגוף יש את היכולת לרפא את עצמו, והיא מסייעת לגוף להשתמש

ביכולות הטבעיות שלו לריפוי ואיזון עצמי.

מעגלי נשים, ריטריטים, סדנאות תנועה. כולן עם מיקוד נשי, כוונה לעזור לך למצוא שייכות, את השבט

הנשי שלך, אהבה וחיבור.

מזמינה אתכם למרחב שלי, הקליניקה וסטודיו "בית ליוגה" - לטפל בעצמך ו/או להשתתף בסדנ

השיעורי יוגה, פילאטיס, סדנאות ריברסינג, תנועה, מעגלי נשים ועוד.

פתחנו סניף חדש - סטודיו ברחוב דבורה 8 בב"ש.
מורים נפלאים, קבוצות קטנות ויחס אישי.

אשמח לפגוש אתכם לתמוך וללוות בדרך שאותה נועדתם לצעוד.
מוזמנים לפנות אליי~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~