



כרכור

טלפון: 072-2285501

כשהגוף כואב הוא קורא לך, מבקש את תשומת הלב שלך.

הכאבים הפיסיים מתחילים בכאבים רגשיים, המחשבות והרגשות שלנו משפיעים על היציבה והתזונה שלנו, לכולנו יש רגשות לא מבוטאים, עצורים בתאי גופינו. היו רגעים בעבר הרחוק ובזמן האחרון שלא יכולנו לתת ביטוי לכל מה שעבר עלינו, שמרנו על עצמינו או שלא היו לנו הכלים לעשות אחרת וכל מה שהרגשנו נדחק לתוך הגוף ונשמר שם. יש מי שעובר קונפליקט ומיד יהיה ביטוי בריאותי, ויש מי שימשוך שנים ורק לאחר הופעה של טריגר מסוים הכאב יפרוץ. כאבי גב שונים, שרירים תפוסים, כאבי ראש ומיגרנות, בעיות עיכול או קשיי נשימה הם כולם ביטויים של קשיים נפשיים, סטרס, חרדה, משקעי עבר. אני מטפלת באנשים, באדם השלם.

אם תגיע עם גוף כואב, או אחרי פרידה זוגית, עם תחושה של צורך בשינוי או תקופה של בלבול וצורך בתמיכה,

אני כאן. מטפלת במגע ובשיחה, הכלים העיקריים שלי הם שיאצו והילינג, והעקרונות המנחים הם

הקשבה והכלה.

אני עובדת בתשומת לב כדי שאוכל לתת לכם בדיוק את מה שאתם והגוף שלכם מבקשים, במסגרת

מה שתוכלו לקבל ולהכיל. אני מקשיבה, נוגעת ומחברת אתכם לנשימה שלכם.

כל שעליכם לעשות הוא להתמסר. חדש-קליניקה ומיפגשים בפרדס חנה-כרכור. בברכת בריאות ואהבה,

שלכם, דפנה. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)