

אראלה למדן - טיפול רגשי בטרומות ופחדים באשקלון ובדרום



אשקלון

טלפון: 072-2285849

ד"ר אראלה למדן - מאמנת מקצועית (PCIL) לצמיחה אישית והתחדשות. מטפלת רגשית ב- NLP ברמת (Practitioner Master) לשחרור מטרומות, טיפול בחרדות ומתחים. השילוב בין אימון אישי וטיפול NLP הוא שילוב מנצח המאפשר ליצור תוצאות פורצות דרך, שחרור מחרדות וחיזוק הביטחון העצמי. בעזרת האימון והטיפול, תוכלו להכיר בנכסים האישיים שלכם ולחיות חיים בעוצמה ובמלאות של שמחה.

אראלה סיימה בהצלחה התמחות בהנחיית קל - נלפ לילדים ו- ADHD. במסע המרתק תוכלו לחולל מציאות חדשה בחיכם. תוכלו לנוע לעבר הראוי ולא להסתפק במצוי. האימון מביא לביטוי את השפע המצוי בנפש. בעלת נסיון של שלושה עשורים בהרצאות והנחיית סדנאות בארץ ובעולם. סדנאות בנושאים שונים כמו:

א. החירות לבחור איזה סבא/סבתא להיות - על סבאות בעולם המודרני

ב. התחדשות וצמיחה בחיים

ג. הכוח לסלוח - על משמעות הסליחה ודרכים לסליחה.

ד. שלושה דורות של אימהות בקיבוץ - משתיקה לזעקה לדיבור (מחקר לדוקטוראט)

ה. אימהות ובנות-מחול המלחמה והחיזור

ו. האימון (coaching) כלי להעצמה והתחדשות בחיים. מרצה ומנחה במכללה להורות משמעותית

באשדוד, בעבר מרצה וחוקרת במכללה האקדמית לחינוך אחווה.

תחומי התמחות: העצמה וקידום נשים, קידום גברים המחפשים התחדשות בחייהם. וכן סבים וסבתות

המבקשים לשלב בין עזרה לנכדים, לבין חיים של בחירה אישית, בלימודים, טיולים ובילוי של פנאי. צרו

עימי קשר עכשיו לקבלת יעוץ ראשוני / פגישת היכרות ללא התחייבות! קליניקות ב:

- קיבוץ נגבה

- אשדוד - רחוב ניסן 12 רובע י"ב.

לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~  
~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)