מירה שומר - אימון אישי לילדים ולנוער בנתניה



נתניה

טלפון: 072-2285410

מירה שומר - אימון אישי לכישורים חברתיים לילדים ולנוער בנתניה.מירה שומר, מאמנת ומנחה סדנאות לאימון רגשי וחברתי בעלת ניסיון של למעלה מ- 17 שנים, בדגש על העצמת כישורים חברתיים בשלבי החיים השונים ובתכניות העשרה במערכת החינוך.האימון הרגשי חברתי מסייע לילדים המתמודדים עם מגוון מצבים מאתגרים כגון: בעיות חברתיות והתנהגותיות, בעיות רגשיות, חוסר מוטיבציה ללמידה. ההנחיה מתאימה גם לילדים עם קשיי קשב וריכוז. אימון אישי מקנה לילד כלים המלמדים אותו לקחת אחראיות למעשיו ולהביא למודע את החוזקות שבאישיותו, תוך תרגול כלים לתקשורת טובה עם העולם הסובב אותו לשיפור הביטחון העצמי והמוטיבציה הלימודית. נכיר את היחודיות שלו ונברר מה עוצר או חוסם. נתרגל איך להתמודד עם החולשות, כדי לממש את המטרות שהצבנו בתחילת האימון.האימון בשיטה חוויתית המאפשרת שינוי הרגלים, דפוסי חשיבה וזוויות ראיה על סיטואציות מהחיים באמצעות כלים שונים: משחקי תפקידים, דימיון מודרך, שיחות, אבחון בצבעים, זיכרונות, קלפים ועוד.האימון בליווי הורי, תוך מתן כלים שימושיים להעצמה וחיזוק.סדנאות: "משחקים את החיים" סדנה לילדים ולנוער, בקבוצה קטנה 4-5 משתתפים, בסדנה הילדים מקבלים מרחב בטוח לשיתוף, מתרגלים מצבים חברתיים מאתגרים ומשחקים בשיתוף פעולה בקבוצה. הסדנה חוויתית דרך משחקי גיבוש, סרטונים, משחקי תפקידים, הנאה וים של אהבה. בשילוב מפגש הדרכת

הורים, בהם מקבלים כלים לחיזוק והעצמת התהליך.צרו עימי קשר עכשיו לקבלת יעוץ ראשוני / פגישת

היכרות ללא תשלום!~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~