התעמלות מרפאה בשיטת פלדנקרייז בראשון לציון



ראשון לציון

טלפון: 072-2285848
שרה לזרוביץ- מטפלת מוסמכת רב תחומית - רפואה משלימה.
ניסיון וותק של למעלה מ-25 שנים.
שרה מתמחה בטיפולי בעיות גב, שלד, ומפרקים.ניתן להשכיר את הסטודיו, המקום מתאים למטפלים

העוסקים בתנועה ומגע - לטיפולים, הרצאות, חוגים ולסדנאות.מגוון הטיפולים בקליניקה של שרה:
- התעמלות מרפאה (על פי שיטת פלדנקרייז) מומלץ ל: כאבי גב, שיקום לאחר ניתוחים פציעות

למיניהן, פריצות דיסק, בלט דיסק, בעיות כתפיים, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה.
- רפלקסולוגיה - טיפול ואבחון דרך כף הרגל.
- עיסוי רפואי - טיפול בבעיות גב, פרקים ושרירים תפוסים.
- שיאצו -טיפול המשלב לחיצות מגע ידיים לאורך המרידיאנים.
- עיסוי נשים בהריון - לתחושת נינוחות והקלה על עומס הגב.
- התעמלות נשים בהריון ולאחר לידה. בעזרת תרגילים והתעמלות נכונה אפשרי להקל על כאבי גב,

שיקום ואיזון הגוף לאחר לידה. ניתן להגיע לטיפולים/שיעורים פרטניים או לקבוצות.שעות הפעילות של

הקבוצות להתעמלות על פי שיטת פלדנקרייז:
בימים ראשון בבוקר בשעות 08:30, 09:30ימי שלישי בשעות 08:30, 09:30 ו-10:30ימי שישי בשעה

08:30
בימי ראשון ושלישי בערב בשעה 19:00.
חדש- הרשמה לקבוצת נשים בהריון והתעמלות נשים בהריון - מומלץ לכאבי גב.לקביעת טיפול/שיעור

ופרטים נוספים חייגו.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~