

# התעמלות מרפאה בשיטת פלדנקרייז בראשון לציון

ראשון לציון

טלפון: 072-2285848

שרה לזרוביץ - מטפלת מוסמכת רב תחומית - רפואה משלימה.

ניסיון וותק של למעלה מ-25 שנים.

שרה מתמחה בטיפולי בעיות גב, שלד, ומפרקים. ניתן להשכיר את הסטודיו, המקום מתאים למטפלים

העוסקים בתנועה ומגע - לטיפולים, הרצאות, חוגים ולסדנאות. מגוון הטיפולים בקליניקה של שרה:  
- התעמלות מרפאה (על פי שיטת פלדנקרייז) מומלץ ל: כאבי גב, שיקום לאחר ניתוחים פציעות

למיניהן, פריצות דיסק, בלט דיסק, בעיות כתפיים, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה.  
- רפלקסולוגיה - טיפול ואבחון דרך כף הרגל.

- עיסוי רפואי - טיפול בבעיות גב, פרקים ושרירים תפוסים.

- שיאצו - טיפול המשלב לחיצות מגע ידיים לאורך המרידיאנים.

- עיסוי נשים בהריון - לתחושת נינוחות והקלה על עומס הגב.

- התעמלות נשים בהריון ולאחר לידה. בעזרת תרגילים והתעמלות נכונה אפשרי להקל על כאבי גב,

שיקום ואיזון הגוף לאחר לידה. ניתן להגיע לטיפולים/שיעורים פרטניים או לקבוצות. שעות הפעילות של

הקבוצות להתעמלות על פי שיטת פלדנקרייז:

בימים ראשון בבוקר בשעות 08:30, 09:30 ימי שלישי בשעות 08:30, 09:30 ו-10:30 ימי שישי בשעה

08:30

בימי ראשון ושלישי בערב בשעה 19:00.

חדש- הרשמה לקבוצת נשים בהריון והתעמלות נשים בהריון - מומלץ לכאבי גב. לקביעת טיפול/שיעור

ופרטים נוספים חייגו. ~~~~~

לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)