מיכל שעשוע – עיסוי לנשים בלבד באזור תל השומר רמת גן



תל השומר

טלפון: 072-2285986
מיכל שעשוע היא מטפלת במגע ובטיפולי גוף ונפש, בעלת ניסיון מקצועי של למעלה מ־22 שנים, הכולל לימודים ועבודה לצד כירופרקטים בארצות הברית. מיכל שעשוע משלבת ידע מקצועי, הבנה אנטומית, ניסיון מעשי רב ואינטואיציה טיפולית, במטרה להעניק לכל מטופל ומטופלת טיפול אישי, קשוב ומותאם לצורכיהם. העיסוי הוא לנשים בלבד. תחומי הטיפול בקליניקה של מיכל שעשוע:עיסוי רקמות עמוק - טיפול ממוקד בשכבות השרירים העמוקות וברקמות הרכות, המסייע בהפחתת מתח שרירי, בהקלה על נוקשות וכאבים ובשיפור תחושת הגמישות וטווחי התנועה.עיסוי שוודי קלאסי - עיסוי באמצעות תנועות זורמות וקצביות, המיועד להרפיית השרירים, להפחתת מתחים, לעידוד זרימת הדם ולהענקת תחושת רוגע והתחדשות.טיפול רייקי - טיפול אנרגטי עדין המתמקד בהרפיה, באיזון ובחיבור בין הגוף לנפש, ומאפשר רגעים של שקט, רוגע והתבוננות פנימית.עיסוי במבוק - טכניקת עיסוי המשלבת שימוש במוטות במבוק להפעלת לחץ מבוקר על השרירים והרקמות, במטרה לסייע בהפחתת נוקשות ובשחרור מתחים מצטברים.טיפול בכוסות רוח - שיטת טיפול מסורתית המבוססת על יצירת ואקום מקומי על פני העור, במטרה לעודד זרימת דם מקומית ולסייע בהפגת מתח שרירי.עיסוי לנשים בהריון - טיפול עדין ותומך, המותאם לשלב ההיריון ולצרכיה האישיים של האישה, ומיועד להקל על עומסים בגב וברגליים, להפחית תחושת מתח ולהעניק זמן של מנוחה ורוגע. למי מתאימים הטיפולים?• למי שמתמודדת עם שרירים תפוסים, נוקשות או מתח שרירי.• לסובלות מעומסים באזור הגב, הצוואר והכתפיים.• למי שמחפשת עיסוי עמוק וממוקד לצד טיפול מרגיע.• לנשים בהריון

המעוניינות בעיסוי מותאם.• למי שחווה עומס נפשי ומעוניין בזמן של רגיעה ושחרור.• לכל מי שרוצה להקדיש לעצמו זמן איכות, להקשיב לגוף ולשפר את תחושת הרווחה הכללית. הגישה הטיפולית שליאני מאמינה שלכל גוף יש סיפור, ולכל אדם מגיע טיפול שמקשיב לסיפור הזה.לאורך השנים למדתי שהידע המקצועי והניסיון הם הבסיס לטיפול איכותי, אך לא פחות חשובות ההקשבה, הרגישות והיכולת לזהות את הצרכים הייחודיים של האדם שמולי.בכל מפגש אני משלבת בין טכניקות טיפול שונות, בהתאם למצב הגוף, לתחושות ולמטרות הטיפול.עבורי, טיפול אינו מסתיים ברגע שקמים ממיטת הטיפולים. חשוב לי לדעת כיצד המטופלים מרגישים גם לאחר המפגש, כיצד הגוף מגיב לטיפול והאם חלה הקלה בתחושתם.היחס האישי, המסירות וההקשבה הם חלק בלתי נפרד מהדרך שלי. מיכל שעשוע - הדרך המקצועית שלי:מהלב של אמא, דרך פלורידה ואטלנטה - אליכם לגוף ולנפש.כשגדלתי, עולם הלימודים המסורתי, המבחנים והניירות מעולם לא החמיא לי. הרגשתי שם תסכול, אבל לאמא שלי הייתה את התבונה המופלאה להביט בי ולראות את מה שאחרים פספסו. היא ידעה שהחוזק האמיתי שלי נמצא במקום הרגשי, בנתינה ובשירות. היא אמרה לי: "לכי תנסי את עולם המגע, שם את תפרחי".הקשבתי לה. נכנסתי לבית ספר למגע, ותוך פחות משבוע הבנתי שהתחלתי את מסע חיי.זה לא היה פשוט. לקחתי החלטה אמיצה ויצאתי ללימודים בארצות הברית, בלי רקע חזק בשפה האנגלית. הלימודים שם שונים לחלוטין מהארץ – קשוחים, מעשיים ותובעניים. אבל כשזה הייעוד שלך, השפה של הגוף והלב חזקה מכל שפה מדוברת. קיבלתי את התעודה המקצועית שלי, והשאר הוא היסטוריה של מעל 22 שנה.בתחילת הדרך עבדתי לצד כירופרקטים מובילים בפלורידה ולאחר מכן באטלנטה, ג'ורג'יה. העבודה איתם העניקה לי בסיס קליני, רפואי ואנטומי ברמה הגבוהה ביותר. בשנתיים האחרונות שלי בארה"ב יצאתי לדרך עצמאית, עד שהחלטתי שהגיע הזמן לחזור הביתה, ועשיתי עלייה ארצה כדי להביא את כל הידע והלב הזה לכאן.הסוד שלי הוא האינטואיציה והמסירות.הלימודים והניסיון הרפואי בארה"ב נתנו לי את הכלים, אבל התחושות שלי הן המצפן שלי. כשאני מניחה ידיים על מטופל, האינטואיציה שלי מובילה אותי בדיוק למקום שבו הגוף חסום או כואב. אני מציעה מגוון טיפולים בקליניקה שלי באזור תל השומר (רקמות עמוקות, רייקי, שוודי/קלאסי, כוסות רוח, במבוק, נשים בהריון ורייקי) - אבל מעל הכל, אני מציעה מסירות טוטאלית. הטיפול אצלי לא נגמר כשקמים מהמיטה. חשוב לי לדעת באמת איך אתם מרגישים ביום שאחרי, איך הגוף שלכם מגיב ואיך הנפש שלכם נרגעת.הגוף שלכם הוא המקום בו אתם חיים. בואו נעניק לו את הטיפול המדויק, המקצועי והקשוב ביותר שהוא יכול לקבל.ומאז ועד היום הקליניקה שלי היא הלב הפועם שלי המקום שבו גוף ונפש נפגשים לריפוי, שחרור ואיזון.עבורי, טיפול הוא לא רק מקצוע, הוא דרך חיים ושליחות. מזמינה אתכם להעניק לעצמכם רגע של שקט. לפעמים הגוף מאותת לנו שהגיע הזמן לעצור, לשחרר את העומס ולהעניק לעצמנו את תשומת הלב שאנחנו זקוקים לה.אני מזמינה אתכם להגיע לקליניקה, ליהנות ממגע מקצועי ומנוסה ומטיפול המותאם לכם באופן אישי. כי הגוף שלכם הוא

הבית שלכם - ומגיע לו לקבל את הטיפול והיחס הטובים ביותר. פרטי הקליניקה:מיכל שעשוע - טיפולי מגע, עיסוי וגוף ונפשמיקום: אזור תל השומרותק מקצועי: מעל 22 שנים לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

לפרטים מלאים ויצירת קשר