תמר נבון – פסיכותרפיסטית יונגיאנית ומטפלת באמנות (MA) | טיפול רגשי בעמק חפר ובאונליין



גבעת חיים איחוד

טלפון: 072-2285889
מעל 16 שנות ניסיון בטיפול נפשי-רגשי | פסיכותרפיה בגישה יונגיאנית | טיפול באמצעות אמנות | סדנאות וקבוצות | הדרכת מטפלים לפעמים שינוי מתחיל ברגע שבו אנחנו מאפשרים לעצמנו לעצור, להקשיב פנימה ולהתבונן בחיים מנקודת מבט חדשה. תמר נבון היא פסיכותרפיסטית בגישה יונגיאנית ומטפלת באמנות (MA), בעלת ניסיון של מעל 16 שנים בטיפול רגשי, ליווי במשברי חיים ותהליכי התפתחות וצמיחה אישית.תמר מטפלת במבוגרים בקליניקה בגבעת חיים איחוד שבעמק חפר, ומציעה גם טיפול רגשי אונליין בזום מכל רחבי הארץ. הגישה הטיפולית משלבת פסיכותרפיה יונגיאנית, העוסקת בחקר הלא מודע, חלומות, סמלים ודימויים, לצד טיפול באמצעות אמנות המאפשר ביטוי ועיבוד רגשי גם מעבר למילים.באמצעות שיחה, התבוננות ויצירה, תמר מלווה מטופלים בתהליכי עומק, להבנת דפוסים רגשיים, חיזוק המודעות העצמית וגילוי כוחות פנימיים. הטיפול מותאם לצרכים ולקצב האישי, ואין צורך בניסיון קודם באמנות. תחומי טיפול והתמחות• חרדות, פחדים, דיכאון וקשיים רגשיים.• משברי חיים, שינויים ותקופות מעבר.• טראומה, אובדן, אבל ופרידה.• תחושת ריקנות, תקיעות ואובדן משמעות.• חיזוק הביטחון העצמי והערך העצמי.• התמודדות רגשית עם מחלות, מגבלות גופניות והתמכרויות.• מודעות עצמית, מערכות יחסים והתפתחות אישית. סדנאות, קבוצות והדרכת מטפליםלצד הטיפול הפרטני, תמר מנחה סדנאות חווייתיות באמצעות אמנות לארגונים, צוותי עבודה, משפחות וקבוצות, בדגש על גיבוש, תקשורת, יצירתיות וחיבור אישי וקבוצתי.בנוסף, עוסקת

בהדרכת מטפלים ומשמשת מדריכה ומרצה בתוכנית לתואר שני בטיפול באמנות בקריה האקדמית אונו. קורס דיגיטלי לנשים – "מרגישות ויוצרות"קורס המשלב אמנות, ציור, קולאז' וכתיבה אינטואיטיבית ככלים לביטוי רגשי, התבוננות וחיבור לעולם הפנימי. מתאים גם ללא ניסיון קודם באמנות.לפרטים ולהצטרפות - לחצו כאן. לימודים והכשרה מקצועית• תואר שני (MA) בטיפול באמצעות אמנות – לסלי קולג'.• תואר ראשון במדעי החברה והרוח – האוניברסיטה הפתוחה.• הכשרה בפסיכותרפיה בגישה יונגיאנית.• הנחיית קבוצות נשים וקבוצות קונפליקט – גבעת חביבה.• מעל 16 שנות ניסיון מקצועי. מיקום ואפשרויות טיפולטיפול פרונטלי: גבעת חיים איחוד, עמק חפר.טיפול אונליין: באמצעות זום, מכל הארץ.סדנאות: בסטודיו בגבעת חיים איחוד ובהגעה לארגונים ולקבוצות ברחבי הארץ. מוזמנים ליצור קשר עם תמר לשיחת היכרות ראשונית ללא עלות ולבחינת התאמת הטיפול לצרכים האישיים.

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר