נטע ים קובלסקי – טיפול רגשי בנשימה מעגלית, מודל ABC וייעוץ לשימוש מושכל בקנביס | פרדס חנה-כרכור



פרדס חנה-כרכור

טלפון: 072-2285439
נטע ים קובלסקי – "הדרך שלך לבריאות" מטפלת רגשית בעלת ניסיון של 16 שנים, מתמחה בנשימה

מעגלית (ריברסינג), מפתחת מודל ABC – מודעות, נשימה וקנביס, יועצת לשימוש מושכל בקנביס

ומנחת סדנאות חשיפה לקור ואמבטיות קרח.
נטע מלווה אנשים המתמודדים עם חרדות, מתחים, קשיים רגשיים, פיברומיאלגיה וכאבים כרוניים,

בגישה הוליסטית המחברת בין הגוף, הנפש והתודעה.מודל ABC – מודעות, נשימה וקנביס
נטע פיתחה את מודל ABC – Awareness, Breathing, Cannabis, המשלב מודעות עצמית וכלים

מעולם האימון האישי, שימוש בקנביס כחומר משנה תודעה לחשיפת מעמקי הנפש בשילוב עם נשימה

מעגלית.המודל מתמקד בחיבור לגוף ולרגש, בעיבוד חוויות רגשיות ובפיתוח כלים להתמודדות עם

אתגרי החיים, תוך התאמת התהליך לצורכי המטופל.
הטיפול במודל ABC מיועד לבעלי רישיון לקנביס רפואי ואינו מחליף ייעוץ או טיפול רפואי.תחומי טיפול

וליווי
• טיפול רגשי בנשימה מעגלית (ריברסינג) ללא קנביס - לחיבור לגוף ולרגש ולהתמודדות עם עומס

רגשי.
• טיפול רגשי במודל ABC – שילוב נשימה, מודעות וקנביס רפואי לבעלי רישיון.
• תהליך SHIFT - לשינוי מערכת היחסים עם הקנביס
• תהליך RESTART - תהליך עומק רגשי לשחרור תלות מול הקנביס
• ייעוץ והדרכה לשימוש מושכל בקנביס – הכוונה לשימוש אחראי ומודע וליווי בתהליך קבלת רישיון

רפואי.
• ליווי מתמודדים עם פיברומיאלגיה וכאב כרוני – תמיכה רגשית וכלים להתמודדות.

• סדנאות חשיפה לקור ואמבטיות קרח – התנסות מודרכת בכפוף להתאמה בריאותית.ניסיון מקצועי נטע ייסדה את עמותת "גוונים של סגול" לפיברומיאלגיה, שבה ניהלה את תחום הקנביס, העבירה

הרצאות וסדנאות למתמודדים ולבני משפחותיהם והשתתפה בדיונים בוועדות הכנסת לקידום המודעות

לפיברומיאלגיה ולקנביס רפואי.
בשנת 2021 הקימה את "קובלסקי – הדרך שלך לבריאות", ובהמשך פיתחה את מודל ABC, המשלב

את ניסיונה בתחום הקנביס עם טיפול רגשי בנשימה מעגלית.לימודים והכשרות
מכללת כרכור | הטכניון | מכללת רידמן | מכון וינגייטסוגי טיפולים ומשך המפגשים
• הדרכה לשימוש מושכל בקנביס – 90 דקות.
• טיפול רגשי במודל ABC – 90 דקות.
• טיפול רגשי ללא קנביס – 60–90 דקות.
• סדנת חשיפה לקור ואמבטיית קרח – שעתיים.
• תהליך shift – משך 90 דקות.
המחיר משתנה בהתאם לסוג הטיפול.לתיאום פגישה
מעוניינים בטיפול רגשי, נשימה מעגלית או הדרכה לשימוש מושכל בקנביס?
מעוניינים בטיפול רגשי abc, נשימה מעגלית, הדרכה לשימוש מושכל בקנביס או פגישה ליצירת מערכת

יחסים חדשה עם הקנביס?
נטע ים קובלסקי מזמינה אתכם ליצור קשר לקבלת מידע נוסף ולתיאום פגישה אישית.

[אתר אינטרנט]
[לפרטים מלאים ויצירת קשר]