



רחוב קהילת ונציה 8, תל-אביב

טלפון: 072-2285775

אילנה זיתי - פסיכותרפיסטית עם התמחות ביעוץ זוגי ואימון אישי - קואוצ'ינג. טיפול זוגי הוא מסגרת שבה שני בני הזוג נפגשים יחד עם יועצת זוגית, כדי לבחון את האופן שבו הם מתקשרים ומגיבים זה לזה. המטרה היא להבין דפוסים ולהרחיב את היכולת להקשיב, ולא להכריע מי צודק. התהליך מתאים לזוגות בשלבים שונים של הקשר ובמגוון רחב של סוגיות. פנייה ליעוץ זוגי אינה מעידה על משבר בלבד. יש זוגות שמגיעים כדי לחזק קשר יציב, אחרים מבקשים לעבד תקופה מאתגרת, וחלקם רוצים לקבל החלטות בצורה מודעת יותר. ההתאמה נבחנת בשיחה ראשונה, שבה אפשר לברר ציפיות ולהחליט יחד אם הכיוון נכון עבורכם. תפקיד היועצת הזוגית הוא ליצור מרחב בטוח ומאוזן, שבו שני בני הזוג מרגישים שמקשיבים להם. היא אינה שופטת ואינה מכריעה לטובת צד אחד, אלא מסייעת להבהיר רגשות וצרכים. הגישה ההוליסטית מתבוננת באדם השלם, ולא רק בסימפטום הנקודתי שהביא לפניה. בנוסף ללווי השיחה, היועצת עשויה להציע התבוננות בדפוסים ובהקשרים רחבים יותר, בהתאם לרקע ולסיפור של הזוג. המטרה היא להרחיב מודעות ולפתח שפה משותפת. כל זה נעשה בכבוד ובזהירות, מתוך הבנה שכל זוג ייחודי וזקוק להתאמה אישית של התהליך. אודות אילנה זיתי: אילנה זיתי - פסיכותרפיסטית עם התמחות בטיפול בהתמכרויות, מנחת קבוצות, מאמנת אישית ויועצת זוגית. אילנה מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות בזוגיות, קשיים בתקשורת בין אישית, יעוץ לפתרון משברים בזוגיות ובמקרים של בגידה תמכרות לסמים, לאלכוהול, להימורים, העצמה אישית, חוסר ביטחון עצמי, מודעות עצמית, קבלת החלטות וכד'. מנחת קבוצות ומרצה בנושא 12

משלימה.

- פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת התמכרויות.

- מכללת טאוטרפיה.

כל מטופל ומטופלת המגיעים אליי מקבלים יחס אישי ומקצועי.

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

קישור לסרטונים שלי נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)