

ליאנה הרלב - פסיכולוגית ופסיכותרפיסטית | טיפול רגשי אונליין בזום ובקליניקה בגבעתיים



גבעתיים

טלפון: 072-2285555

ליאנה הרלב, פסיכולוגית ופסיכותרפיסטית. הטיפול הרגשי שלה מיועד לצעירים ולמבוגרים מגיל 18, המעוניינים להתמודד עם קשיים רגשיים, להבין דפוסים חוזרים בחייהם וליצור שינוי משמעותי. ליאנה היא מטפלת בעלת ניסיון משנת 2009. תחומי התמחות של ליאנה הרלב: טיפול בטרומות בעקבות פגיעות מיניות טיפול בטרומה ופוסט-טרומה התמודדות עם משברי חיים, פרידה ואובדן חיזוק הביטחון העצמי והערך העצמי טיפול בבדידות ובקשיים במערכות יחסים טיפול בנפגעי ונפגעות פגיעה מינית התמודדות עם דפוסים רגשיים והתנהגותיים חוזרים לימודים: תואר ראשון בפסיכולוגיה - אוניברסיטת בר-אילן תואר שני בפסיכולוגיה חברתית - אוניברסיטת בר-אילן לימודי פסיכותרפיה דינמית וקצרת מועד - מכון יישומים לימודי פסיכותרפיה CBT - אוניברסיטת בר-אילן לימודי פסיכולוגיית העצמי - אוניברסיטת תל אביב הכשרה בטיפול בנפגעי פגיעה מינית - מכון חרובה שתלמויות בטרומה ובטיפול גוף-נפש, כולל SE חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות! טיפול אונליין בזום מאפשר לקבל את הטיפול מכל מקום בארץ, בסביבה אישית ונוחה, ללא צורך בהגעה לקליניקה. זמן מוקצב למפגש - 50 דקות. מי אני? ליאנה הרלב, פסיכולוגית ופסיכותרפיסטית בעלת ניסיון טיפולי משנת 2009. מציעה טיפול פסיכולוגי ופסיכותרפיה אונליין בזום לצד מפגשים פרונטליים בקליניקה בגבעתיים, בתיאום מראש ובגמישות בשעות הטיפול. הטיפול מיועד לצעירים ולמבוגרים מגיל 18 המעוניינים להתמודד עם קשיים רגשיים, להבין דפוסים חוזרים בחייהם

בהתאם לצורך כלים מעולם הטיפול הממוקד של גוף-נפש, ושל CBT. כמו כן יש לה התמחות בטיפול בטרומות בעקבות פגיעות מיניות. הגישה הטיפולית העיקרון המנחה את עבודתי הטיפולית, העומד גם בליבה של גישת פסיכולוגיית העצמי, הוא הצורך של האדם להרגיש מובן בחוויותיו, ברגשותיו ובמצוקותיו, כבסיס לתהליך של שינוי וצמיחה. בהתאם לכך, הטיפול מבוסס על יצירת קשר של אמון, הקשבה אמפתית והבנה מעמיקה של עולמו הפנימי של המטופל/ת. בתוך קשר זה מתאפשר תהליך של זיהוי והבנת החסמים הפנימיים, לצד גילוי וחיזוק הכוחות והמשאבים האישיים, במטרה לאפשר שינוי משמעותי ומתמשך בחיי המטופל/ת. מיקום הקליניקה: גבעתיים הפגישות בתיאום מראש, עם גמישות בשעות הטיפול. מוזמנים ליצור קשר ולתאם פגישה אונליין או בקליניקה בגבעתיים, בשעות גמישות ובתיאום מראש.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)