

יסמין בלנק - הדרכת הורים ואקסס בארס לנשים במודיעין ואונליין



מודיעין, מכבים רעות

טלפון: 072-2285677

יסמין בלנק - אימא מחוברת:

יסמין מטפלת, מדריכה ומלווה נשים באשר הן המחפשות להתחבר לקול הפנימי שלהן דרך חיבור עם

הילדה הפנימית וחיבור עם העצמה הפנימית שלהן.

שיטות הטיפול שלה: הדרכת הורים בגישה מונטסורית, אקסס בארס, תטא הילינג, ריקול הילינג ועוד.

יסמין בלנק - מטפלת בעלת ניסיון משנת 2012. יסמין בלנק מסבירה:

אני עוזרת לנשים בנושאים בריאותיים, באתגרים במערכות יחסים מול ילדיהם, בקשר זוגי/ משפחתי,

מול עצמן ומול תחושה של תקיעות שהן חוות בנושא מסוים בחייהן. בטיפול אנחנו נוגעות בשורש

הבעיה ודרך תהליך ייחודי המשלב מגוון כלים, מתמירות את האנרגיה החוסמת ומאפשרות שינוי

במציאות הפיזית. באילו מצבים אפשר לפנות אליי?

- אתגרים בהורות ובתקשורת עם הילדים.
- קושי בהצבת גבולות ומאבקי כוח בבית.
- עומס רגשי, מתח ותחושת שחיקה.
- קשיים בזוגיות ובמערכות יחסים.
- חוסר ביטחון עצמי, ריצוי וקושי בקבלת החלטות.
- תחושת תקיעות ודפוסים שחוזרים על עצמם.
- צורך בחיבור לילדה הפנימית ובהעצמה אישית.
- צורך בתמיכה רגשית בדרך להגשמת חלום האימהות. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!
- זמן מוקצב למפגש - עד שעה וחצי בזום. הדרכת הורים - אימא מחוברת
- הורות היא מסע מלא באהבה, אך גם באתגרים, בתסכולים וברגעים של חוסר ודאות.
- בהדרכת ההורים אני משלבת כלים רגשיים ותודעתיים עם עקרונות הגישה המונטסורית, המדגישה

של הילדים, לזהות תגובות ודפוסים אוטומטיים ולפתח כלים מעשיים לתקשורת מיטיבה, הצבת גבולות וחיזוק הקשר המשפחתי.

המטרה שלי היא לעזור לך למצוא את הקול ההורי הייחודי שלך ולגדל את ילדיך מתוך ביטחון, הקשבה

וחיבור. ליווי נשים בדרך לאימהות ולחיבור פנימי

אני מלווה נשים הנמצאות בדרך להגשמת חלום האימהות, ומעניקה להן מרחב מכיל ותומך

להתמודדות עם החששות, הציפיות והאתגרים הרגשיים שבדרך. בנוסף, אני מלווה נשים החוות תחושת

תקיעות, חוסר ביטחון, עומס רגשי, קשיים בזוגיות ובמערכות יחסים או רצון ליצור שינוי בחייהן. חלק משמעותי מהתהליך מתמקד בחיבור לילדה הפנימית, בזיהוי אמונות ודפוסים שנוצרו לאורך

השנים ובחיזוק הערך העצמי והיכולת לבחור אחרת. שיטות הטיפול והכלים שלי

אני משלבת מגוון שיטות המותאמות באופן אישי לצרכים של כל מטופלת:

- הדרכת הורים בגישה מונטסורית - חיזוק התקשורת, הצבת גבולות ופיתוח הורות מודעת ומחוברת.
- תטא הילינג (Healing Theta) - עבודה אנרגטית ותודעתית לזיהוי אמונות מגבילות ודפוסי חשיבה.
- אקסס בארס (Bars Access) - טיפול במגע עדין בנקודות בראש, המיועד להרפיה ולתחושת רוגע.
- ריקול הילינג (Healing Recall) - התבוננות בגישה הוליסטית בקשרים אפשריים
- איזון גוף ונפש דרך עבודה תודעתית - שילוב שיח, מודעות עצמית וכלים אנרגטיים לתמיכה

בהתפתחות אישית. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

וואטסאפ - לקביעת טיפול, הדרכת הורים או שיחת היכרות:

<https://wa.me/972549251415>

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)