



ראשון לציון

טלפון: 072-2285465

חלי רובין - מטפלת במגוון שיטות: נטורופתיה, דיקור סיני, סוג'וק - מטפלת בכירה, אקופונקטורה, רפלקסולוגיה - מטפלת בכירה, תזונה לפי סוג דם, ארומתרפיה, צמחי מרפא, פטריות מרפא, דיקור באוזן, גלי רדיו ועוד. מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 30 שנים. כנטורופתית, חלי רובין מתמחה בטיפול דיקור להפחתת כאבים כרוניים ואקוטיים, איזון מערכת העיכול והתמודדות עם מחלות מטבוליות כמו סוכרת, לחץ דם גבוה וטיפול בכולסטרול. "אני מאמינה בגישה הוליסטית, שבה כל בעיה בריאותית מקושרת למערכת שלמה בגוף. לכן, כשאני מטפלת בכאבים או בבעיות עיכול, אני לא מתמקדת רק בתסמין - אלא בכל המערכות שמושפעות ממנו", היא מסבירה. חלי גם מלווה אנשים בתהליכי ירידה במשקל, תוך התאמה אישית של תזונה ואורח חיים. היא משלבת תזונה לפי סוג דם, איזון מערכות הגוף ושיפור חילוף החומרים. "המטרה שלי היא לא רק לעזור לאנשים לרדת במשקל, אלא גם לשמור על הבריאות שלהם ולמנוע בעיות רפואיות בעתיד", היא אומרת. מטופלים רבים מספרים על שינוי משמעותי באורח חייהם בזכות השיטה שלה. אחד מהטיפולים המובילים שחלי מציעה הוא דיקור קוסמטי - שיטה טבעית המשמשת להפחתת קמטים, שיפור גוון העור והענקת מראה רענן ובריא. "דיקור קוסמטי מאפשר לגוף לחדש את העור בצורה טבעית, ללא כימיקלים וללא צורך בהתערבות כירורגית", מסבירה חלי. הדיקור הוא טיפול בטוח, שמסייע לשיפור זרימת הדם ולהאצת ייצור הקולגן בעור, מה שתורם למראה צעיר יותר לאורך זמן. מי אני?

תזונה לפי סוג דם, דיקור סיני, סוג'וק, אקופונקטורה, רפלקסולוגיה, ארומתרפיה, צמחי מרפא,

פטריות מרפא, דיקור קוסמטי, גלי רדיו ועוד.

בעלת תואר ראשון בחינוך גופני (BA).

אני בעלת ניסיון של למעלה מ-30 שנים בליווי ואימון אנשים לאורח חיים בריא.

בסל הכלים שלי:

* ידע מקצועי נרחב בתחום התזונה והפעילות הספורטיבית ושיטות מעשיות לשינוי והקניית הרגלים

לחיים בריאים בפרקטיקה הטיפולית שלי

* אני משלבת בין ייעוץ לתזונה נכונה, תנועה ושיטות ריפוי טבעיות, דיקור, צמחי מרפא, ארומתרפיה

ורפלקסולוגיה

* אני מאמינה ביכולותיו המופלאות של הגוף לרפא את עצמו - דאג לגופך היום כדי שהוא ידאג לך

מחרלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)