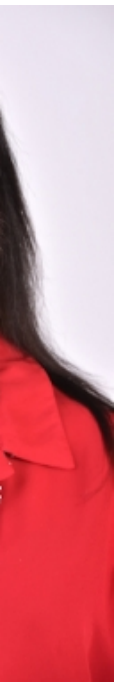
מיכל בר - טיפול רגשי ,פסיכותרפיה CBT והדרכת הורים באזור השרון



הדפנה 15, צורן

טלפון: 072-2285667
מיכל בר, מטפלת רגשית, פסיכותרפיסטית- פסיכותרפיה בגישה אדלריינית, CBT, הדרכת הורים וטיפול

משפחתי, הנחיית קבוצות, התמחות בבני נוער ומבוגרים.
מיכל היא מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 20 שנים.מיכל בר מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות

כמו ליווי אנשים, צעירים ומבוגרים, הורים ומשפחות, בתהליכים של צמיחה, שינוי וריפוי. עוזרת

בהתמודדות עם מורכבות גיל ההתבגרות, התמודדות עם התלבטויות וקשיים רגשיים במהלך החיים,

מצבי משבר וכד'.לימודים:
בוגרת האוניברסיטה העברית, מכון אדלר, מכון ת.ל.מ, בית ספר ל CBT.חדש! אני מציעה טיפול ויעוץ

מרחוק במגוון נושאים
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!
זמן מוקצב למפגש - כשעה. טיפול מרחוק באמצעות זום.אודות מיכל בר:
נעים להכיר, שמי מיכל בר.
כבר 20 שנה אני מלווה אנשים - צעירים ומבוגרים, הורים ומשפחות - בתהליכים של צמיחה, שינוי

וריפוי.בעבודתי כמטפלת רגשית אני משלבת מגוון גישות טיפוליות, ובהן פסיכותרפיה בגישה אדלריינית,

טיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT), הדרכת הורים וטיפול משפחתי.
יחד נלמד להכיר את הצרכים שלכם, נרכוש כלים פרקטיים ונחזק את התקשורת והקשר בתוך

המשפחה.בנוסף, אני מנחת קבוצות ומאמינה בכוחו של התהליך הקבוצתי ליצור חיבור, משמעות

וצמיחה.הניסיון הרב שצברתי לאורך השנים לימד אותי שאין נוסחה אחת שמתאימה לכולם. לכל אדם

יש את הדרך הייחודית שלו, ואת הקצב המתאים לו, בדרך להרגיש טוב יותר.עבורי, לב הטיפול נמצא

במפגש הבינאישי ובקשר האישי והחד-פעמי שנוצר בחדר. אני מאמינה שכאשר יוצרים מרחב בטוח, סבלני ומקבל, אפשר להתבונן גם בנושאים המורכבים ביותר, ולמצוא יחד דרך להתמודד איתם ולהתקדם.אני מזמינה אתכם למפגש אישי, מקצועי ומעצים, שבו נוכל לעצור לרגע, להקשיב לעצמכם ולהכיר טוב יותר את הצרכים שלכם - בקצב שלכם, ברוגע וברגישות.הקליניקה שלי ממוקמת בסביבה נעימה ושקטה בצורן.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]