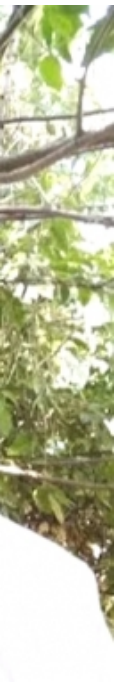
אדי בכור - פסיכותרפיה ויוגה במבשרת ציון



מבשרת ציון

טלפון: 072-2285548
אדי בכור - מטפל בעזרת הוראת יוגה. יוגה תרפיה. מנחה קורסי מורים ומורות להוראת יוגה. יוגה

צחוק. טיפול נפשי: אישי, זוגי, קבוצתי, גישור. ריפוי נפשי ורוחני במשברי זהות חילוניים או דתיים. מלווה

רוחני.אני מטפל בבעיות גוף, מחלות ונכויות שונות, כולל בגיל השלישי והרביעי.
חכמת היוגה מאפשרת לי להגדיל את הבריאות, החוסן, הגמישות והרחבת התודעה של תלמידי.
דרך גישתי האינטגרטיבית לטיפול אני עוסק בריפוי בהקלה ובריפוי טראומות, בעיות נפשיות שונות,

בעיות זוגיות ובעיות תקשורת: תוך אישית, בין אישית, בבית, במשפחה, בעבודה, בחברה

ובאמונה.לימודים וניסיון טיפולי:
יוגה:
קורסי מורי יוגה 1977. יושב ראש ארגון מורי היוגה 1985-1990. השתלמויות יוגה אצל עשרות

מורים מחו"ל ומהארץ. 1977 עד היום. הנחיית קורסי מורים מעורבים ולגברים. הוראת יוגה כחמישים

שנה כמעט לכל סוגי האוכלוסיה.פסיכותרפיה למיניה:
1975 מיוחד וחינוך בפסיכולוגיה B.A -
- ממקימי בית הספר הניסויי של משה כספי: מורה וגנן בו 1971-1973
- טיפול אישי וזוגי באופן פרטי בחו"ל ובארץ 1977-1981
- לימודי A.M בפסיכולוגיה חינוכית 1981
- השתלמויות – קורסים וסדנאות באגודה לטיפול זוגי ומשפחתי מעל 30 שנים
- שיטות טיפול שונות כמו : IFS , ביירון קייטי, המסע, גישור, פסיכודרמה, תרפיה נרטיבית, אצל רבנים,

עם יאיר כספי, במכון רוטנברג, יוגה צחוק, עיסוי, פיתוח אינטואיציה, ריפוי עצמי, הילינג, קריאת הילה,

ועוד כגון קריאה והאזנה. עובד עם ארגז כלים מגוון המותאם ליחיד או לזוג או לקבוצה, מ-1981 עד

היום. אודות אדי בכור:
אדי בכור -אלמן + ארבע + נכדים. בזוגיות. צבא 1966-1970. טיול טרמפים בחו"ל עם אשתי ז"ל

1975-1977, כשנתיים וחצי, כ50000ק"מ. מרכז עולמי הוא התפתחות אישית ועזרה לזולת, בהבנה שחיינו כולם נחווים בנפשנו, ושכולנו נבראים, שווים, ושונים. בין תכונותיי - יצירתיות, גמישות, הומור, הקשבה, אמפתיה, יכולת להכיל הפכים, חמלה, שמחת חיים, רצון תמידי ללמוד, ועוד. בנוסף ליוגה ולפסיכותרפיה, שערי הכניסה שלי לעומק היו סיפורי חסידים, חכמת היהדות וסיפורי זן.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]