

# סיגלית בר נס - שיטת אלבאום ושיאצו במודיעין ובאזור חדרה



מודיעין - מכבים - רעותעמק חפר ואזור חדרה

טלפון: 072-2285715

סיגלית בר נס - מטפלת בשיטת אלבאום, שיאצו, עיסוי קלאסי, עיסוי רקמות עמוק ועוד. מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 25 שנים. סיגלית בר נס מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בכאב, בהגדלת טווח תנועה וגמישות, במפרקים ובשרירים ופריקת עומסים במובן הפיזי המנטלי והרגשי. רגיעה מנטאלית, ריגשית ופיזית. סיגלית מעודדת קבלת טיפול כדרך חיים והחזקה שוטפת לצורך תפקוד טוב יותר. לימודים: מכללת אלבאום - מסלול ארבע שנתי, בשנה הרביעית תוספת הכשרה בפסיכודרמהאודות סיגלית בר

נס:

מחפשים מגע שלא רק משחרר, אלא באמת מרפא? הכירו את סיגלית בר-נס.

סיגלית היא מטפלת ומעסה בחדר עליון, הניחנת ב"ידי זהב" ובאינטואיציה טיפולית נדירה. מעבר למקצועיות חסרת פשרות, לידע נרחב ולטכניקה מצוינת, הייחודיות של סיגלית טמונה ביכולת להרגיש במדויק את המטופל/ת. היא מאתרת ברגישות שיא את מוקדי הכאב והמתח, ומעניקה שחרור עמוק ויסודי של השרירים. הטיפול שלה משלב אחריות מקצועית גבוהה לצד מרחב הכלה נדיר וסביבה נעימה, המייצרים חוויה הוליסטית מקיפה של פירוק, מילוי וריפוי גוף ונפש. בין אם אתם ספורטאים המשתקמים מפציעות ובין אם אתם מחפשים טיפול מדויק, עמוק ומותאם אישית - סיגלית מביאה איתה רמה אחרת של ריפוי במגע, הטובה ביותר בפער. \* אזורי פעילות:

-מודיעין מכבים רעות | עמק חפר וחדרה\* לתיאום טיפול חוויתי ומרפא, צרו קשר טלפוני עם סיגלית בר

נס:

072-2285715 לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)