



מודיעין

טלפון: 072-2285699

הילי חרד - יצירת תודעה ממוקדת להערכה עצמית.

היא מאמנת אישית ומטפלת באקסס בארס ותודעה חדשה. הילי מתמחה בעבודה עם אנשים

המחפשים חיזוק והעצמה אישית, באמצעות תהליכים ממוקדים שמאפשרים שחרור ממחסומים רגשיים

ומנטליים.

בטיפול ובאימון הילי משתמשת גם בכלים כמו אקסס בארס ותודעה חדשה.

היא יוצרת תשתית ברורה לצמיחה אישית ולחיים נוחים יותר. הילי חרד מנחה א/נשים שרוצים/ות

להעלות את הערך העצמי שלהם/ן בגישה המשלבת כלים אימונים ואינטואיציה, בכדי ליצור בטחון עצמי

שמרגיש טבעי ולא מאולץ. בעזרת הגישה הממוקדת שלה, הילי מסייעת ללקוחות לבנות ביטחון עצמי

וליצור שינוי אמיתי בחייהם. השירותים שלה מותאמים אישית לצרכים של כל אחד ואחת, תוך התמקדות

בהשגת מטרות והגשמה עצמית. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית,

צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)