

ד"ר יעל אלמוג שטיין MD MPH - ייעוץ רפואי וליווי אישי באזור ירושלים



רחוב התאנה 20, מושב צלפון

טלפון: 072-2285482

ד"ר יעל אלמוג שטיין, רופאה בעלת תואר MPH MD ומטפלת ברפואה משלימה, מעניקה ייעוץ רפואי,

טיפול רגשי וליווי אישי באזור ירושלים. היא מטפלת, מורה, מנחה ומרצה בעלת ניסיון של שנים

רבות. ד"ר יעל אלמוג שטיין מציעה שירות של:

ייעוץ רפואי אישי הוליסטי (אינטגרטיבי) וליווי בתהליך ההחלמה: בחינה מחדש של מצבו הרפואי

והבריאותי של מי שפנה לבקש עזרה, מתוך כוונה לגבש רעיונות נוספים שיכולים לעזור לשפר את

המצב הבריאותי ואת הסימפטומים של האדם שפנה. בעזרת הקשבה והתבוננות ועל ידי שילוב בין

תפישות ותובנות שמקובלות ברפואה העממית/מסורתית לבין הידע והמחקר של הרפואה המודרנית

הטכנולוגית. ד"ר יעל אלמוג שטיין נותנת שירות של ייעוץ רפואי אישי לאנשים שסובלים מכאב כרוני או

ממחלות כרוניות, כולל מרגישויות סביבתיות, כגון רגישות לקרינה, רגישות לכמיקלים, עייפות כרונית,

פיברומיאלגיה, או ממחלה כרונית או בעיה מורכבת אחרת כלשהי - שהאדם ניסה לטפל בה בצורות

שונות, כבר פנתה לגורמים שונים ואינו/ה מצליח/ה לקבל עבור הבעיה מענה מתאים ממערכת

הבריאות הממסדית.

הניסיון הייחודי ותחום המחקר שלה הוא ברגישויות סביבתיות: השפעות קרינה אלקטרומגנטית

וכימיקלים על גוף האדם.

טיפול, סדנאות והרצאות בחקלאות ביודינמית:

הטיפול בעזרת החיבור לאדמה בשיטת החקלאות הביודינמית מאפשר שינוי והתמודדות עם חוסר

יציבות רגשית, תהליך החלמה הדרגתי מפוסט-טראומה, מחרדה ולחץ נפשי, מדיכאון, בדידות ותחושת ריקנות וכד'. קורסים ללימוד גידול ירקות ללא ריסוסים וכמיקלים בשיטת החקלאות הביודינמית: קורס עונתי בן 10 מפגשים - תיאוריה ועבודה מעשית בחלקה במשך כל העונה קורס קצר על קצה המזלג לגידול ירקות באדניות - 3 מפגשים בלבד* מיוחד - השתתפות בתהליך ריפוי אישי או קבוצתי באמצעות חיבור לאדמה וגידול ירקות ללא כמיקלים, בחווה החקלאית הלימודית (לפרטים, פנו אליי. טלפון: 072-2285482).

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים בזום ובטלפון.
מוזמנים לפנות אלי פגישת ייעוץ רפואי.
פגישת ייעוץ רפואי ראשונה נמשכת בדרך כלל שעתיים וחצי, לפעמים יותר.
עדיף בפגישה פיזית, אך אפשרי גם בזום.
פגישת המשך היא בין שעה לשעה וחצי, לפי הצורך. ניתן לקיים בפגישה פיזית או בזום, או בשיחת טלפון (בה אני מדברת מטלפון קווי).

מי אני?

שמי יעל אלמוג שטיין, אני מגיעה לתחום הבריאות והרפואה בגישה הוליסטית מגיל צעיר (אמא נטורופטית, אבא משווק מוצרים טבעיים).
מאז שנת 2024 מלמדת קורסים בחקלאות ביודינמית, ומנהלת חווה ביודינמית לימודית. למדתי אצל ניצן שפילמן מחברת "ויטלים - ביודינמי ישראל", מקיבוץ הרדוף, ממובילי החקלאות הביודינמית בישראל. עבדתי במשך קרוב ל-30 שנה בבית החולים המרכז הרפואי הדסה עין כרם. למדתי רפואה למדתי 1996 בשנת 1993-2000 השנים בין הדסה/העברית באוניברסיטה לרפואה ס"ב ביה MD קורס אבחון וטיפול בביואורגנומי, אצל שלמה שטיין (תלמידו של רפי רוזן) ועוד זכיתי להשתתף בהשתלמות אצל רפי רוזן בשנת 2000.
בין השנים 2007-2012 עסקתי במחקר, חקרתי את ההשפעות של קרינה אלקטרומגנטית וכמיקלים על גוף האדם, בהדרכתו של פרופ' אליהו ריכטר בבית הספר לבריאות הציבור באוניברסיטה העברית. בשנת 2018 סיימתי התמחות במחלקת הרדמה וטיפול נמרץ בהדסה, ובין השנים 2019-2021 עבדתי במרפאת כאב. בשנת 2022 סיימתי גם תואר מחקרי בבריאות הציבור.
בשנת 2021 הקמתי ביחד עם שותף, יזהר כהן-צדק, את קבוצת "נביעה - בריאות שלמה", קבוצת מטפלים(ות) ברפואה משלימה, באזור ירושלים.
בשנת 2023 פרשתי מהעבודה בבית החולים ומהמינוי האקדמי כחוקרת באוניברסיטה העברית, ויצאתי לדרך חדשה כחוקרת וכרופאה עצמאית, שמאמינה בסוג שונה של ריפוי - ריפוי בחיבור לטבע, בקרקוע באדמה, בחיפוש קשרים והקשרים בין הדברים שעברנו בחיינו ובמציאת דרכים לשחרר את מה שתקוע, ולהתפתח הלאה.
• בשנת 2023 הקמתי את "היורט בירושלים - להרחבת התודעה", מיזם חברתי במרכז ירושלים שמטרתו להנגיש לציבור הרצאות, מפגשים וסדנאות בתחומים של בריאות טבעית, התפתחות אישית ותודעה, ולשמש בית מקצועי לקבוצת "נביעה" (המיזם עבר לחווה החקלאית בשנת 2025).
• בשנת 2023 ייסדתי ביחד עם קבוצת חברים את העמותה "תפישה בריאה ע"ר" שעוסקת בבריאות

ובסביבה "RA Perception Health Creative".

• בשנת 2024 הקמתי את "החממה הביודינמית" בחווה החקלאית הלימודית באזור לטרון - שם אני

מגדלת ירקות וכוורת דבורים, ובמקום מתקיימים הקורסים, המפגשים ותהליכי הריפוי.

• בשנת 2026 פתחתי את "המדרשה לחקר תפישות הבריאות והחופש" בחממה הביודינמית - מרכז

-ללימוד, מחקר והכשרה מקצועית בתחומי הבריאות והתודעה. החקלאות הביודינמית היא שיטה רוחנית

אזוטריה לחקלאות בגישה הוליסטית, ללא שימוש בכימיקלים ובריסוסים מסוכנים (מתוך הגישה

האנתרופוסופית), אשר שמה דגש על טרנספורמציה של האדמה ויצירת ריפוי וחוסן באדמה, כך

שייצמחו בתוכה ירקות בריאים וחזקים בעלי טעם וארומה כמו פעם, אשר מספקים לגוף הזנה בריאה

וגם רוחנית...מוזמנים לבוא לחממה הביודינמית, להשתתף בעשייה החקלאית, לפגוש חברים, לנוח,

לשמוע הרצאה, לחוש את הריפוי שבמגע עם האדמה, לנשום אוויר וליהנות מהשמש. לשאלות נוספות,

להתייעצות, להזמנת טיפול או לקביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)