

אתי רצאבי | בריה בריאה - מנטורית לבריאות טבעית בחולון



חולון

טלפון: 072-2285858

אתי רצאבי | בריה בריאה - מנטורית לבריאות טבעית, מטפלת בריברסינג ומנחה סדנאות בישול בריא בחולון מובילה אנשים לבריאות בדרך הקרובה ביותר לטבע. מנטורית מנוסה לבריאות טבעית ומאסטרית ריברסינג. היא מאמינה שבריאות אמיתית מתחילה מבפנים - דרך המזון שאנו מכניסים לגוף, הנשימה והאיזון הנפשי. אתי מעבירה סדנאות, הרצאות ומלווה משפחות ויחידים בצעדים מעשיים ובגובה העיניים לקראת אורח חיים בריא, מזין וטבעי. אתי מלווה נשים, גברים ומשפחות במסע לאורח חיים בריא ותזונה חיובית בצעדים קטנים, בטוחים ומדויקים. הגישה מבוססת על חיבור עמוק לטבע, הפחתת עומסים ורעלים מהגוף, וחיזוק האנרגיה והחיוניות ללא קיצוניות. הליווי והטיפולים בקליניקה בחולון מיועדים ומספקים מענה למגוון מצבים: שיפור מדדים רפואיים: איזון כולסטרול, סוכרת, לחץ דם וחוסרים בברזל. מחלות ומערכת העיכול: כאבי בטן, מיגרנות וכאבים כרוניים במפרקים. ניהול משקל, עייפות כרונית, לחץ נפשי, מתח ובעיות גוף-נפש. טיפולי נשימה מודעת (ריברסינג) אישיים וקבוצתיים לילדים ולמבוגרים. מה כוללים הליווי והשירותים בבריאה בריאה: ליווי אישי לשינוי הרגלי תזונה, הפחתת עומסים ורעלים מהגוף וחיזוק אנרגיה הרצאות בתחום הבריאות הטבעית סדנאות בישול ואפייה בריאה ומגוונות טיפולי נשימה ריברסינג לילדים ומבוגרים מוצרים טבעיים תוצרת בית פירות וירקות איכותיים ישירות מהחקלאים בבריאות טבעית, סדנאות בישול וטיפול נשימה (ריברסינג) העבודה ב"בריה בריאה" משלבת בין שינוי תזונתי עמוק לבין עבודה רגשית ונשימתית. בתהליך הליווי האישי, אתי מעניקה ארגז כלים פרקטי להפחתת עומסים ורעלים, שיפור העיכול ואיזון מדדים רפואיים, לצד הגברת האנרגיה היומיומית. במקביל, כמאסטרית ריברסינג, היא מעבירה טיפולי נשימה אישיים וסדנאות קבוצתיות לילדים ולמבוגרים לשחרור מתחים, לחצים ומשקעים רגשיים. בנוסף, אתי מעבירה הרצאות, חוגים וסדנאות בישול בריא ואפייה מגוונות לילדים ולמבוגרים. (ראו פירוט באתר האינטרנט) ב"בריה בריאה"

ניתן ליהנות גם ממוצרים תוצרת בית מחומרים טבעיים בלבד (כולל מוצרים ללא גלוטן כמו לחם כוסמת ירוקה, טורטיות, חטיפי תמרים, מרציפן ולחמי מחמצת), וכן משיווק פירות וירקות איכותיים ישירות מהחקלאים. לתיאום טיפול ריברסינג, סדנאות או יעוץ אישי צרו קשר טלפוני, או השאירו פרטים בטופס הפנייה - ויחד נייצר שינוי שמכניס בריאות לבית!

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)