

שני בן נתן חיימי - ייעוץ לתזונה טבעית, אורח חיים בריא ופוטותרפיה בחיפה

חיפה

טלפון: 072-2285682

שני בן נתן חיימי, יועצת לתזונה טבעית ואורח חיים בריא, ומטפלת בפוטותרפיה. שני מביאה איתה לקליניקה רקע עשיר וייחודי מעולם הקולינריה כשף קונדיטורית ושוקולטיירית, שילוב המאפשר לה להציע פתרונות פרקטיים, טעימים ולא קיצוניים. היא מאמינה בליווי אישי בגובה העיניים ובבניית הרגלים בריאים שבאמת מחזיקים מעמד לאורך זמן. הטיפול מיועד למי שרוצה לשפר את בריאותו, לטפל באכילה רגשית או לפתור בעיות בריאותיות כרוניות, תוך התחשבות מלאה בקשר ההדוק שבין הגוף לנפש. הליווי והטיפולים בקליניקה מתאימים במיוחד למצבים הבאים: אכילה רגשית, קשיים סביב סוגיית המשקל וצורך בשינוי דפוסי אכילה מזיקים. בעיות במערכת העיכול, כולל מחלות מעי דלקתיות וסימפטומים חוזרים ונשנים שלא נמצא להם מקור ברור. התמודדות עם מחלות כרוניות הדורשות התאמה תזונתית ואורח חיים מותאם. תחושות מתמשכות של עייפות, חוסר אנרגיה וצורך בחידוש החיוניות של הגוף. לתיאום פגישת ייעוץ אישית, בניית תוכנית תזונה טבעית או שילוב פוטותרפיה, ניתן ליצור קשר ישיר בטלפון או להשאיר פרטים בטופס יצירת הקשר. שילוב בין תזונה טבעית לפוטותרפיה הטיפול אצל שני אינו מסתכם רק בתפריטים, אלא מתמקד בחיבור העמוק שבין החוויות, הזיכרונות והרגשות שלנו לבין הדרך שבה אנחנו אוכלים. לצד הייעוץ התזונתי, שני משלבת בקליניקה כלי טיפולי מרתק שנקרא פוטותרפיה - טיפול באמצעות צילום. אין צורך בידע מוקדם בצילום כדי להפיק תועלת מהשיטה. תמונה אחת יכולה לפתוח שיחה עמוקה שלעיתים קשה לבטא במילים - היא מעלה זיכרונות, מציפה רגשות ומאפשרת למטופל להתבונן בעצמו ובמערכת היחסים שלו עם אוכל ועם גופו מזווית חדשה לחלוטין. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.

