

ליה פאר - מטפלת בפסיכותרפיה ביודינמית, ארומתרפיה וקרניוסקראל בתל אביב



טלפון: 072-2285418

ליה פאר - מרחב ריפוי

מטפלת ומלווה נשים כבר למעלה מ-20 שנה בתהליכי ריפוי, צמיחה והתפתחות אישית. מטפלת בפסיכותרפיה ביודינמית, פסיכותרפיה טראנספרסונלית, ארומתרפיה, קרניוסקראל והילינג פסיכופיזי מתקדם, טיפול במחלת הסרטן ייעוץ רוחני וליווי למוות. מבחוח הכול נראה מסודר ומתוקתק - הקריירה, האימהות, הזוגיות והתפקוד היומיומי. אבל מבפנים, רק את יודעת כמה את עייפה. כמה פעמים את מרגישה אבודה בתוך כל התפקידים, האחריות והציפיות, וכמה חסר לך מקום אחד שבו מותר לך פשוט להיות - בלי להחזיק את הכול, בלי להיות חזקה כל הזמן. נעים להכיר, אני ליה פאר. כבר למעלה מ-20 שנה אני מלווה נשים בצמתי חיים משמעותיים, בתקופות של שחיקה, משבר, הריון, לידה ושינויים אישיים עמוקים. בקליניקה שלי אני משלבת שיח רגשי מעמיק יחד עם טיפול במגע, מתוך הבנה שהגוף זוכר ונושא בתוכו חוויות, רגשות ועומסים שהנפש כבר מתקשה להכיל. הקליניקה היא מרחב ריפוי בטוח, מכיל ומחבק, שבו אינך צריכה להוכיח דבר לאף אחד. זהו מקום שמאפשר לך להניח את הראש, לעצור לרגע את המרוץ, להפסיק להחזיק את כל העולם על הכתפיים ולשוב הביתה - אל עצמך. יחד ננקה את רעשי הרקע, נתחבר מחדש לכוחות הפנימיים שלך וניצור מקום לאיזון,

ביטחון, שלוה וחיבור עמוק יותר למי שאת באמת.

את לא צריכה להיות מושלמת.

את צריכה רק לחזור לעצמך.

אם את מרגישה שהגיע הזמן להפסיק להתעלם מהאיתותים של הגוף והנפש, אני כאן בשבילך. הטיפול

מתאים לנשים המתמודדות עם:

- ✓ הריון, לידה וראשית האימהות
 - ✓ טיפולי פוריות ותהליכים ממושכים של המתנה ואי־ודאות
 - ✓ גירושין, פרידה ופירוק התא המשפחתי
 - ✓ משברי גיל ושינויי סטטוס בחיים
 - ✓ כאב כרוני ומחלות אוטואימוניות
 - ✓ חרדה, מתח נפשי ובעיות שינה
 - ✓ תסמינים פיזיים הנובעים מסטרס מתמשך
 - ✓ צורך בחיבור מחדש לעצמך, לכוחותייך ולמשמעות בחייך
- ביחד ניצור עבורך מרחב שבו אפשר לנשום, להתרכז, להחלים ולצמוח. השיטות בהן אני מטפלת

- פסיכותרפיה ביודינמית
- פסיכותרפיה טראנספרסונלית
- ארומתרפיה
- טיפול קרניוסקורל
- הילינג פסיכופיזי מתקדם לטיפול במחלת הסרטן ייעוץ רוחני וליווי למוות
- ייעוץ רוחני וליווי תהליכי חיים משמעותיים השכלה והכשרה מקצועית
- בוגרת מכללת רידמן
- בוגרת המכללה לפסיכותרפיה ביודינמית בישראל
- למעלה מ־20 שנות ניסיון מקצועי הגישה שלי

אני מאמינה שכל אישה נושאת בתוכה את היכולת להירפא, לצמוח ולהתחבר מחדש לכוחות הפנימיים

שלה. לפעמים כל מה שנדרש הוא מרחב בטוח, הקשבה עמוקה וליווי מקצועי בדרך.

את לא צריכה להיות מושלמת.

את צריכה רק לחזור לעצמך. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו

עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.