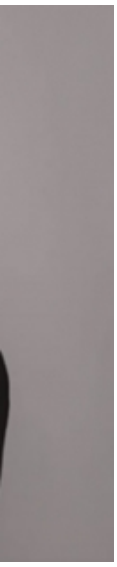
מונא אבו גבל - מטפלת ב-NLP, מאמנת אישית ומדריכה להעצמה אישית ברמת הגולן



טלפון: 072-2285739
מונא אבו גבל מטפלת ב-NLP, מאמנת אישית ומדריכה להתפתחות והעצמה אישית, המלווה אנשים, זוגות והורים בתהליכי שינוי, צמיחה והתמודדות עם אתגרי החיים.
משלבת בין ניסיון של כ-25 שנה בתחום החינוך וההוראה לבין 6 שנות ניסיון בטיפולי NLP ואימון אישי.כמורה לחינוך ולשפה הערבית, וכמנחת NLP מוסמכת, מונא מביאה לתהליך הליווי שילוב ייחודי של ידע מקצועי, הקשבה, אמפתיה וכלים מעשיים המאפשרים לכל אדם לזהות את הכוחות הטמונים בו וליצור שינוי משמעותי בחייו.תחומי הטיפול והליווי
מונא מסייעת במגוון רחב של נושאים, ביניהם:חיזוק הביטחון והערך העצמיניהול רגשות, לחצים והתמודדות עם משברי חייםשינוי אמונות מגבילות ודפוסי חשיבה מעכביםקבלת החלטות והצבת מטרותתקשורת זוגית ושיפור מערכות יחסיפתרון קונפליקטים במשפחההדרכת הורים והעצמה אישיתבמהלך התהליך משולבים כלים מעולם ה-NLP, דמיון מודרך, אימון אישי ומודעות העצמית, במטרה לסייע למטופלים לפתח תקשורת טובה יותר עם עצמם ועם הסביבה, לחזק את תחושת המסוגלות וליצור שינוי יציב לאורך זמן.סדנאות והרצאות:בנוסף למפגשים אישיים, מעבירה סדנאות, קורסים והרצאות בתחומי ה-NLP, התפתחות אישית, תקשורת בין-אישית ומערכות יחסים.נסיון הכשרה מקצועית:לימודי NLP במכללת גומא גבים הכשרה מקצועית בלשכה הישראלית ל-NLPניסיון של כ-25 שנה בתחום החינוך ניסיון של כ-6 שנים בליווי תהליכי NLP ואימון אישיהקליניקה ממוקמת במרכז השינוי וההתפתחות, מול הגן הציבורי בכניסה ליישוב מגדל שמס שברמת הגולן.ניתן לקיים מפגשים פרונטליים וכן מפגשי ייעוץ וליווי מרחוק באמצעות Zoom ושיחות וידאו.מונא מאמינה שלכל אדם יש את היכולת לצמוח, להתפתח וליצור מציאות טובה ומדויקת יותר עבור עצמו, כאשר הוא מקבל את הכלים, ההכוונה והתמיכה המתאימים בדרך.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

לפרטים מלאים ויצירת קשר