

מונא אבו גבל - מטפלת ב-NLP, מאמנת אישית ומדריכה להעצמה אישית ברמת הגולן

טלפון: 072-2285739

מונא אבו גבל מטפלת ב-NLP, מאמנת אישית ומדריכה להתפתחות והעצמה אישית, המלווה אנשים,

זוגות והורים בתהליכי שינוי, צמיחה והתמודדות עם אתגרי החיים.

משלבת בין ניסיון של כ-25 שנה בתחום החינוך וההוראה לבין 6 שנות ניסיון בטיפול NLP ואימון

אישי. כמורה לחינוך ולשפה הערבית, וכמנחת NLP מוסמכת, מונא מביאה לתהליך הליווי שילוב ייחודי

של ידע מקצועי, הקשבה, אמפתיה וכלים מעשיים המאפשרים לכל אדם לזהות את הכוחות הטמונים

בו וליצור שינוי משמעותי בחייו. תחומי הטיפול והליווי

מונא מסייעת במגוון רחב של נושאים, ביניהם: חיזוק הביטחון והערך העצמי, רגשות, לחצים

והתמודדות עם משברי חיים שינוי אמונות מגבילות ודפוסי חשיבה מעכבים קבלת החלטות והצבת

מטרות תקשורת זוגית ושיפור מערכות יחסים פתרון קונפליקטים במשפחה הדרכת הורים והעצמה

אישית במהלך התהליך משולבים כלים מעולם ה-NLP, דמיון מודרך, אימון אישי ומודעות העצמית,

במטרה לסייע למטופלים לפתח תקשורת טובה יותר עם עצמם ועם הסביבה, לחזק את תחושת

המסוגלות וליצור שינוי יציב לאורך זמן. סדנאות והרצאות: בנוסף למפגשים אישיים, מעבירה סדנאות,

קורסים והרצאות בתחומי ה-NLP, התפתחות אישית, תקשורת בין-אישית ומערכות יחסים. ניסיון הכשרה

מקצועית: לימודי NLP במכללת גומא גבי הכשרה מקצועית בלשכה הישראלית ל-NLP ניסיון של כ-25

שנה בתחום החינוך ניסיון של כ-6 שנים בליווי תהליכי NLP ואימון אישיהקליניקה ממוקמת במרכז השינוי

והתפתחות, מול הגן הציבורי בכניסה ליישוב מגדל שמס שברמת הגולן. ניתן לקיים מפגשים פרונטליים

וכן מפגשי ייעוץ וליווי מרחוק באמצעות Zoom ושיחות וידאו. מונא מאמינה שלכל אדם יש את היכולת

לצמוח, להתפתח וליצור מציאות טובה ומדויקת יותר עבור עצמו, כאשר הוא מקבל את הכלים,

אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)