צופית ריחיים - ייעוץ קריירה ואימון אישי לשכירים ולעצמאיים באריאל ואונליין



אריאל

טלפון: 072-2285625
צופית ריחיים - מאמנת אישית מוסמכת ויועצת בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות. מתמחה ביעוץ

ואימון אישי לשכירים ולעצמאיים הנמצאים בצומת מקצועית, ורוצים שינוי בקריירה או בעשייה ובמיתוג.
צופית ריחיים מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות:חיזוק ביטחון עצמי וערך עצמי שאינם תלויים

בתוצאות או באישוריציאה מתקיעות בקריירה כשכיר.ה או כעצמאי.ת ויצירת תנועה אל עבר מטרות

מקצועיותהתמודדות עם פחד משינוי והישארות במקום מוכרהתמודדות עם תסמונת המתחזהבניית

נוכחות, חשיפה וביטחון ברשתות החברתיותהעזה להשמיע קול אישי ואותנטי בבית, בעבודה ובמרחב

הציבורייצירת תנועה והתקדמות גם כשיש פחדהצבת גבולות ובחירה עצמית מול הסביבהלימודים:
• תואר ראשון במדעי ההתנהגות, במסלול פסיכולוגיה ארגונית מ"אוניברסיטת אריאל"- בהצטיינות
• בוגרת לימודי אימון אישי במכללת "יוזמות"- מאמנת מוסמכת וחברה בלשכת המאמנים בישראל
• בוגרת קורס הכשרה מעשית בעבודה עם קלפים טיפוליים בקליניקה ובעבודה קבוצתית- "מכון

פרסונה"
• סטודנטית ללימודי הנחיית קבוצות במכללת "יוזמות חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאיםמוזמנים

לפנות אלי לשיחת היכרות - ללא עלות!מטפלת ומייעצת בזום. מי אני?נעים להכיר, אני צופית ריחייםאני

יועצת קריירה ומאמנת אישית.מלווה שכירים ועצמאיים שנמצאים בצומת מקצועית, ורוצים שינוי

בקריירה או בעשייה – אבל מרגישים תקיעות שמקשה לזוז קדימה.הדרך שלי לקריירה לא הייתה קו

ישר.השינוי המשמעותי שעשיתי התחיל כשפוטרתי בתקופת הקורונה.ברגע אחד נשמטה ממני המסגרת

המקצועית שהגדירה אותי שנים, ונאלצתי לעצור ולהסתכל לפחדים בעיניים.לא יצאתי למסע של חיפוש

עצמי מתוך בחירה רגועה.יצאתי אליו כי לא הייתה לי ברירה.דווקא מהמקום הזה התחיל תהליך של בנייה מחדש –של החיים שלי, של הקריירה שלי, וגם של הדרך שבה אני מבינה שינוי מקצועי.עם הזמן הבנתי ששינוי קריירה שמחזיק לאורך זמן לא נשען רק על כלים חיצוניים.הוא דורש שילוב בין חשיבה פרקטית והיכרות עם המציאות והאפשרויות הקיימות, לבין עבודה פנימית בעזרת כלים מנטליים שמאפשרים להתמודד עם פחדים, ספק עצמי ודפוסים שמעכבים תנועה.למדתי שיטות ופרקטיקות רבות לאורך הדרך, אבל הדבר המרכזי שמנחה אותי הוא התאמה לאדם שמולי ולקצב שבו הוא יכול לזוז עכשיו.לא לדחוף, לא לזרז, ולא להבטיח הבטחות גדולות- אלא לייצר תנועה מדויקת ואמיתית.אני מאמינה ששינוי מקצועי טוב הוא כזה שמחובר גם למציאות וגם לאדם שמבצע אותו.בלי קפיצות דרמטיות ובלי פתרונות קסם.העבודה שלי מתאימה לשכירים ולעצמאיים שנמצאים בשלב של שאלות, התלבטות או תקיעות, ומחפשים ליווי רציני, אנושי ומעשי. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר