סופיה ורדה סקופ - פסיכותרפיה בראש העין ואונליין



ראש העין

טלפון: 072-2285920
סופיה ורדה סקופ עובדת סוציאלית קלינית ופסיכותרפיסטית. מטפלת בעלת ניסיון של מעל 32 שנים בתחום בריאות הנפש, בגישה מקצועית, רגישה ומעמיקה, המשלבת בין שיטות טיפול מתקדמות מעולמות הפסיכותרפיה, הגוף, טראומה וחרדה. תחומי טיפול ושיטות עבודהאני מציעה טיפול רגשי ונפשי המותאם אישית, ומשלבת בין מגוון גישות כמו:- EMDR (עיבוד מחדש של טראומה וחרדה)- SE טיפול -דינמית בגישה פסיכותרפיה -SEE FAR CBT -הגוף דרך טיפול – (Somatic Experiencing) בקלפים- ייעוץ וטיפול אונליין למי הטיפול מתאים?הטיפול מיועד למבוגרים מגיל 18 ועד הגיל השלישי, ויכול לסייע במצבים כמו:- חרדה ולחץ נפשי - טראומה ופוסט טראומה - דיכאון ומצבי רוח ירודים - משברי חיים (פרידות, אובדן, שינויים משמעותיים) - חיזוק הביטחון העצמי והערך העצמי - חיפוש משמעות, כיוון והתפתחות אישית - קשיים רגשיים מתמשכים - תחושת תקיעות או בלבול בחיים השכלה והכשרה מקצועיתלימודי פסיכותרפיה בגישה פסיכואנליטית – אוניברסיטת בר-אילן תואר שני (MA) בעבודה סוציאלית קלינית – אוניברסיטת בר-אילן תואר ראשון (BA) בעבודה סוציאלית – אוניברסיטת תל אביב תואר ראשון (BA) בפסיכולוגיה – אוניברסיטת תל אביב תואר ראשון (BA) במדעי החיים – אוניברסיטת תל אביב הכשרות נוספותהכשרת EMDR בעמותת EMDR ישראל, בהנחיית ד"ר אודי אורן הכשרת SE (Experiencing Somatic) אצל ד"ר ג'ינה רוס לימודי CBT FAR SEE אצל פרופ' מולי להד ומיקי דורון סמינרים מקצועיים בעמך לימודי הנחיית ביודנסה ניסיון מקצועיבמהלך השנים צברתי ניסיון עשיר במגוון מסגרות:קליניקה פרטית לפסיכותרפיה משרד הביטחון – אגף למשפחות שכולות עמך – טיפול בניצולי שואה ודורות המשך מרפאת בריאות נפש הנוטרים רעננהמרפאת בריאות נפש רמת חשיקום מתמודדי נפש בעמותת דרור בית חולים לבריאות הנפש שלוותה ייעוץ תעסוקתי במכון מלת בתל אביב בנוסף, כיום אני מנחה קבוצות ביודנסה בכפר סבא. מי אני?נעים מאד, אני

סופיה.המסע האישי שלי להתפתחות, צמיחה והגשמה עצמית מלווה אותי כל חיי – והוא גם הלב של הדרך הטיפולית שלי.אני מאמינה שלכל אדם יש כוחות פנימיים, ולעיתים הם פשוט זקוקים להכוונה, חיזוק ותהליך עדין של גילוי מחדש.בטיפול אני שואפת להיות עבור המטופלים שלי מקום בטוח, מכיל ומכוון – מעין "מגדלור" שמאיר את הדרך קדימה. מוזמנים לפנות אליי לשיחת היכרות ראשונית – ללא עלות טיפול בקליניקה או אונליי ן- בהתאם לצורך.

לפרטים מלאים ויצירת קשר