מוריה גבסי-יסמן - פסיכותרפיסטית ומטפלת רגשית בתל אביב ואונליין



תל אביב

טלפון: 072-2285607
שינוי אמיתי מתחיל כשעוצרים רגע ומקשיבים למה שקורה בפנים
אני מוריה גבסי יסמן, מטפלת רגשית ומלווה אנשים בתהליכי שינוי והתפתחות. בעלת ותק של למעלה

מ־15 שנה בטיפול פרטני, טיפול קבוצתי והנחיית קבוצות.
הטיפול מתאים לגברים ולנשים בגילאי 25–60.הכשרות
מטפלת LTT (Therapy Tika Louhar) – מרכז לוהאריה
פסיכותרפיסטית Therapy Presence – טבע ומהותבטיפול אני משלבת כלים מגוונים: מיינדפולנס,

חיבור לגוף (פוקוסינג), התבוננות רחבה, עבודה בטבע, טיפול אנרגטי, קלפים טיפוליים ודמיון

מודרך.תהליך הטיפול
בתהליך הטיפולי נזהה יחד מה מעכב אותנו – דפוסים, מחשבות, התנהלות. נלמד להקשיב למה

שקורה בתוכנו ולהוביל את עצמנו בתהליך של ריפוי. המטרה היא ליצור שינוי אמיתי מבפנים – לחזק

ביטחון עצמי, לייצר יציבות ושקט פנימי, ולתת לזה לבוא לידי ביטוי במערכות יחסים זוגיות, משפחתיות

ובמקום העבודה.עליי והאני מאמין שלי
אני מאמינה שטיפול הוא מרחב חי ונושם של נוכחות – מקום שבו אפשר לפגוש את עצמך באמת, בלי

שיפוטיות ובלי למהר "לתקן". בעבודה שלי אני משלבת בין עומק תודעתי וכלים פרקטיים, ושמה דגש

על קשר אישי, חם ואותנטי, שמאפשר תהליך משמעותי ורציף גם מעבר למפגשים. מתוך מסע אישי של

חיפוש, סקרנות ורצון להבין בני אדם לעומק, אני מלווה אנשים להתחבר לעצמם, להרגיש בבית

בתוכם, ולחיות חיים עם יותר חופש, משמעות ושמחת חיים. כבר מהשיחה הראשונה נוצר קשר אישי

חם ותומך אשר מלווה את התהליך לאורך השבוע ובמידת הצורך - גם מעבר לשעת המפגש.

התמחות
* חרדה וחוסר שקט
* חיזוק ביטחון עצמי
* תקיעות ומשברי חיים – בלבול וחיפוש כיוון בקריירה
* מערכות יחסים זוגיות, משפחתיות ובמקום העבודה
* משברים בזוגיות
* תהליכי IVF – ליווי נשים בחיבור לעצמן ולגוף במסע הפוריות
* חיבור למשמעות, עומק והתפתחות אישית בחיים

לפרטים מלאים ויצירת קשר