

אילנה אהרמן - טיפולי NLP ודמיון מודרך. מעגלי נשים בצפון



תמרת

טלפון: 072-2285470

אילנה אהרמן בעלת ניסיון עשיר ומגוון בתחום הטיפולי ובהנחיית סדנאות, מנחה קבוצות ומעגלי נשים לשיפור התקשורת האישית והבין אישית. מעגלי נשים - פורום שכל אישה מחפשת, כדי לאפשר לעצמה להתבטא באופן חופשי.

אני מזמינה אותך להצטרף לקבוצת נשים המחפשת חברותא, שיתוף, פירגון, אוזן קשבת ודרך לחיים

טובים יותר. אודותיי:

- מנחה בכירה ב-P.L.N ודמיון מודרך - טיפול רגשי.
- מאמנת אישית.
- מנחה קבוצות ומעגלי הקשבה.
- קלפי קס"מ - קלפי סיפור מטפוריים - קלפים טיפוליים, המקדמים את היצירתיות של האדם,

משפרים את יכולת ההבעה האישית, תומכים בחיזוק הדימוי העצמי ומאפשרים פתרון

קונפליקטים. באמצעות שלושת הטכניקות הללו, ניתן לעזור לילדים ולמבוגרים:

- בטיפול בבעיות רגשיות
- בחיזוק הביטחון העצמי.
- בשינוי הדימוי העצמי.
- בהקניית הרגלים.
- בשיפור ההישגים הלימודיים ובטיוב התקשורת האישית והבין-אישית .
- להשגת יעדים המתמחה ביצירת מודעות לשפע והזדמנויות.
- פתרון קונפליקטים.
- התמודדות במצבי לחץ.
- אובדן ומצוקה.
- ליווי נשים בצמתי שינוי.
- התפתחות אישית ועוד. המפגשים והסדנאות שלי מיועדים לילדים, בני נוער, מבוגרים ונשים, המטרה לחזק את היכולות האישיות, שיפור תקשורת אישית ובן אישית. לפרטים נוספים, חייגו לאילנה וקבעו

פגישה או הצטרפו לסדנאות/קבוצות. ~~~~~

לכתבה על"י במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)