

פנינה ויטלי - פסיכותרפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית בכפר סבא

המייסדים 14

טלפון: 072-2285527

פנינה ויטלי - פסיכותרפיסטית, טיפול זוגי ומשפחתי, גישור ריגשי והדרכת הורים במשברי פרידה וגירושין. אודותי:

שמי פנינה ויטלי, עובדת סוציאלית קלינית בכירה, פסיכותרפיסטית ומדריכה מוסמכת. אני מביאה עמי

לקליניקה ניסיון עשיר וייחודי הנשען על למעלה מ-30 שנות עבודה בשטח.

הגישה הטיפולית שלי הינה דינמית, בשילוב גישות מתקדמות כגון הגישה האינטרסובייקטיבית וכלים

מעולם ה-CBT (טיפול קוגניטיבי-התנהגותי), המאפשרים גמישות והתאמה מדויקת לצרכי המטופל. אני

מאמינה שגם במצבי משבר עמוקים, דכדוך או קשיים באינטימיות, ניתן ליצור שינוי משמעותי בעזרת

ליווי מקצועי, מנוסה ורגיש. הראייה שלי היא אינטגרטיבית ומחברת בין עולמות התוכן השונים בהם

התמחותי: הנפש (טיפול פרטני), הקשר (טיפול זוגי ומשפחתי) והגוף (טיפול מיני). מטרתי היא לאפשר

למטופליי מרחב בטוח, לא שיפוטי ונגיש, בו יוכלו לעבד את הקשיים ולצמוח מתוכם לחיים מספקים

וטובים יותר. אני מטפלת בקליניקה נגישה בכפר סבא ומסייעת למבוגרים ובוגרים צעירים (מגיל 23

ומעלה), זוגות ומשפחות. תחומי הטיפול המרכזיים שלי כוללים:

- טיפול פרטני: התמודדות עם מצבי חרדה ודיכאון, משברי חיים, קשיים בדימוי עצמי וחיפוש דרך.
- טיפול זוגי ומשפחתי: עבודה עם זוגות במשבר, שיפור התקשורת, ומומחיות ייחודית ורבת שנים

בטיפול במצבי "קונפליקט גבוה" (Conflict High) ומשפחות בתהליכי פירוק ושינוי.

• טיפול מיני: סיוע ליחידים ולזוגות החווים קשיים באינטימיות ובתפקוד המיני. הכשרה:

• בוגרת בית הספר לפסיכותרפיה, אוניברסיטת בר אילן.

• בעלת תואר שני (A.M.) בעבודה סוציאלית קלינית מאוניברסיטת בר אילן.

• בעלת תואר ראשון (A.B.) בעבודה סוציאלית מהאוניברסיטה העברית בירושלים.

- התמחות בטיפול זוגי - מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת משנת 1998 (האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי).
- התמחות בטיפול מיני - מטפלת ומדריכה מוסמכת בתחום הטיפול המיני (איט"ם - האגודה הישראלית לטיפול מיני). ניסיון מקצועי: וותק מעל 40 שנה. כיום, מעבר לעבודתי בקליניקה הפרטית בכפר סבא, אני מדריכה אנשי מקצוע בתחום הטיפול המיני והזוגי. המסלול המקצועי שלי רחב ומגוון וכולל תפקידי מפתח במערכת הציבורית:
 - שירות כקצינת בריאות הנפש (קבני"ת) בצה"ל: שירות של 5 שנים בו צברתי ניסיון רב באבחון וטיפול במצבי משבר, הסתגלות ומצוקות נפשיות בקרב חיילים ומפקדים.
 - המכון לטיפול מיני בשיבא: הייתי חלק מהצוות המקום של המכון בבית החולים "שיבא" תל השומר (בראשותו של ד"ר עמי שקד), שם עבדתי כ-5 שנים.
 - תחנה לטיפול זוגי (רווחה ת"א): במשך 33 שנים צברתי ניסיון עצום ומומחיות ספציפית בטיפול במשפחות המאופיינות בקונפליקט בעצימות גבוהה, ליווי זוגות במשברי גירושין מורכבים והדרכת הורים.הדרכה: מדריכה מוסמכת (Supervisor) בטיפול מיני, מוכרת על ידי איט"ם. מדריכה מטפלים וסטודנטים בתהליכי הכשרתם. מידע נוסף: הקליניקה ממוקמת בכפר סבא והינה נגישה לחלוטין (יש מעלית).- לחץ/צי לכתבה על פנינה במדור המומלצים של אלטרנטיבילישאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)