אסתר ברק - מטפלת בנשים בארומה טאץ', מיטת תדרים וקערות טיבטיות בנתיבות



נתיבות

טלפון: 072-2285688
אסתר ברק - מטפלת בנשים בארומה טאץ', מיטת תדרים וקערות טיבטיות בנתיבות בעזרת:
* שיטת ארומטאץ'- טיפול בשמנים אתריים
* מיטת תדרים - איזון אנרגטי
* קערות טיבטיות – איזון אנרגטיאסתר ברק מטפלת ומייעצת לנשים במגוון נושאים ובעיות כמו:
איזון הורמונלי לנשים, טיפול בתופעות קדם וויסתיות וגיל המעבר, ניקוי רעלים, חיזוק אנרגטי, העצמת

המוח ויכולת למידה, טיפול בלחץ נפשי וסטרס, בעיות במערכת העיכול, בעיות עור שונות, טיפול

בחרדה, דיכאון, טיפול בפוסט טראומה, הפגת כאבים, שיפור זרימת הדם, חיזוק המערכת החיסונית,

בעיות נוירולוגיות שונות, טיפול בפיברומיאלגיה, טיפול בכאבי ראש, גב, שרירים ופרקים, בעיות

בשינה, בעיות קשב וריכוז בקרב ילדים ומבוגרים ועוד.שיטות הטיפול של אסתר ברק:
הסבר על שיטת ארומטאץ:
ארומטאץ' היא טכניקה המשלבת שימוש בשמנים אתריים איכותיים עם טכניקות מגע ספציפיות. השיטה

מבוססת על ארבעה שלבים עיקריים, כאשר כל שלב משתמש בשמנים אתריים ייחודיים לקידום היבט

שונה של הבריאות והרווחה:
* שליטה בלחץ והרגעה
* תמיכה במערכת החיסון - שילוב של און גארד ושמן עץ התה
* סיוע במניעת דלקות והפגת כאבים – ארומהטאץ' בתערובת דיפ בלו
* חידוש אנרגטי ותמיכה בהומאוסטזיס – שמן תפוז בר ונענע חריפההשמנים האתריים בשיטת

ארומטאץ' ויתרונותיהם:
תערובת: Balance
מרכיבים: אשוחית, קמפור, הו-ווד, לבונה, חרצית כחולה, קמומיל כחול, אוסמנטוס.
יתרונות השיטה:
* מעניקה תחושת רוגע ושגשוג פנימי
* מסייעת במצב מדיטטיבי
* מפיגה לחץ, חרדה ודאגה
* תורמת לשליטה עצמית והרמוניה

הסבר על מיטת תדרים:
מיטת תדרים היא קפסולת אנטי סטרס יעילה ביותר. היא עוזרת לטפל במגוון בעיות רפואיות + מגן

חרדות, סטרס, בעיות נוירולוגיות שונות, כאבי ראש, גב, שרירים ופרקים. תומכת במטופלים אונקולוגים

במקביל לטיפול הקונבנציונלי ובפרט בתהליכי השיקום וההתאוששות לאחר הטיפולים הרפואיים

וכד'.הסבר על טיפול בקערות טיבטיות:
טיפול בקערות טיבטיות הוא שיטת ריפוי הוליסטית המשתמשת בתהודה ובוויברציות של קערות מתכת

כדי לקדם רגיעה עמוקה ואיזון גופני ונפשי. הטיפול מתבסס על הפקת צלילים עיליים (אוברטונים)

ותדרים עמוקים על ידי הקשה על הקערות או חיכוך דפנותיהן.יתרונות עיקריים של השיטה:
הפחתת מתח וחרדה: הרפיה של שרירים תפוסים והורדת רמות הורמון הלחץ (קורטיזול).
שיפור איכות השינה: הרגעת מערכת העצבים לפני המנוחה.
שיכוך כאבים: הקלה בכאבים כרוניים, כאבי ראש ומתח שרירי.
איזון אנרגטי: לפי הרפואה המזרחית, הוויברציות עוזרות לשחרר חסימות במרידיאנים ובצ'אקרות.
הטיפול יכול להתבצע באמבט צלילים (הקשבה לקבוצת קערות) או בעיסוי בצליל, שבו מניחים את

הקערות ישירות על גוף המטופל כדי להעביר את הרטט באופן מקומי.

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
סרטון שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~

עוד סרטון שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[אתר אינטרנט]
[לפרטים מלאים ויצירת קשר]
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~