נעמי בלוך - טיפול רגשי וסדנאות לנשים בירושלים ואונליין



חיים ויטל 22, ירושליםרחוב הקטורת 3, שילה

טלפון: 072-2285613
נעמי בלוך - מטפלת רגשית בנשים ובזוגות, בעלת ניסיון של למעלה מ- 20 שנים.
אני מעבירה קורסים וסדנאות פרטיות שמכשירות נשים לעבודה טיפולית בשיטה הייחודית שפיתחתי -

"תהודה" - עבודה עם הדמיון המודרך והנובע.
בנוסף, אני מרצה הרצאות לנשים בנושאים שונים.

אפשרות לטיפול באונליין.הטיפולים שלי מיועדים לנשים בגילאי 23 - 55, טיפולים זוגיים. מטרת

המפגשים - להכיר את שורש מהות הנפש שבנו וליצור את כוח החיים שבנו, כדי לחיות מתוך משמעות

ושמחה. במפגשים נכיר את הרגשות הקשים, הרגשות החוסמים, המחשבות והקולות הפנימיים ונבין איך

הם משפיעים עלינו, האם להתפתחות או הישרדות ונלמד איך ליצור כלים לחיים כדי לחיות בחוויה של

משמעות ושמחה.
המפגשים הם באורך של 60-50 דקות.
הקורסים, הסדנאות והטיפולים נערכים בקליניקה בביתי בשילה ובגבעת שאול בירושלים.כתובת:
רחוב הקטורת 3, שילה
חיים ויטל 22, ירושליםמה אני מציעה:
הרצאות: לצוותי הוראה, לצוותים טיפוליים, לארגונים, לקבוצות קטנות או גדולות.
קורסים: לנשים שרוצות ללמוד להיות מטפלת רגשית.
סדנאות: מתאימות לנשים ומותאמות לפי רצון הקבוצה וגיל המשתתפות,
קבוצת הוואטסאפ ומאגר השיחות - מיועדים לנשים.אודות נעמי בלוך:
נעמי בלוך, מלווה נשים להאמין בעצמן. מובילה מעצב ובדידות לביטחון ואמון עצמי, למימוש ולזוגיות

בשמחה.
בקליניקה בביתי בשילה ובגבעת שאול בירושלים אני עוזרת לנשים שמרגישות שקופות, שמדלגים

עליהן, שחוות דחייה, עצב והחמצה להגיע לביטחון ואמון בעצמן, ומתוך כך יוכלו להגשים את עצמן

בעבודה ובמערכות יחסים ולשפר את התקשורת הבינאישית שלהן בתוך הבית ומחוצה לו.
אני מטפלת כבר כ-20 שנים. עד הקורונה לימדתי 12 שנים במכללת שלם שנסגרה. היום אני מעבירה

קורסים וסדנאות פרטיות שמכשירות נשים לעבודה טיפולית בשיטה הייחודית שפיתחתי - תהודה -עבודה

עם הדמיון המודרך והנובע. בנוסף יש לי הרצאת השראה על החיים שלי שעד כה ראו למעלה מ1,000

איש.הטיפול שלי- מפגשים טיפוליים:
מטרת המפגשים להכיר את שורש מהות הנפש שבנו וליצור את כח החיים שבנו, כדי לחיות מתוך

משמעות ושמחה. במפגשים נעזר בתהליכים מתוך שיטת "תהודה" שכוללת תהליכים של דמיון מודרך

ונובע, ונוכל גם לשלב שיטות טיפול אחרות בהתאם לצורך.
התהליך הטיפולי ייגע ב- 5 רבדים שבנו: נפש, גוף, מחשבה, רוח ומעשה.
הטיפולים בד"כ הם סדרה של מפגשים, ויש גם אפשרות למפגש בודד.קורס תהודה:
"תהודה" – הינה שיטה לטיפול רגשי מבוססת על שיטת הדמיון המודרך והדמיון הנובע.
תהודה מהווה שיטה טיפולית שפועלת על חמישה רבדים: רגשי, פיסי, מחשבתי, רוחני ומעשי.
תכנית "תהודה" מכשירה נשים לעבודה טיפולית רגשית תוך הקניית כלים מפורטים לעבודה .
המשתלמת רוכשת כלים לחיים כך שבתום התהליך הוא יוכל להתמודד עם מטופלים החווים חיים

הרגשיים כגון: התמודדויות רגשיות מהעבר שמשפיעות על חיי היומיום, דכאון, חרדה, התקפי זעם,

עומס, תקשורת אישית, זוגיות, מקצועית וייעוד בחיים.
התוכנית כוללת 30 מפגשים פרונטליים של 3.5 שעות, סה"כ 105 שעות,
בנוסף, כל משתתפת נדרשת לקיים 10 מפגשי סטאז' באורך של חצי שעה. הרצאה - בשביל שליד

הדרך:
נעמי גדלה עם אבא פוסט-טראומתי בסוף וויתר על חייו.
נעמי גדלה בחוויה של ילדה דחויה וחוסר שייכות ולא הבינה למה היא עצובה ונכשלת, כשכולם

מצליחים.
עד שלמדה איך לקחת את חייה בידיים.
זו לא עוד הרצאה, זה ספור חיים שיכול להיות המקפצה שלך
כבר 20 שנים שנעמי מטפלת רגשית בדמיון נובע, מכשירה נשים לעבודה הטיפולית.
נעמי, בהרצאה סוחפת ומרגשת תכניס אתכם לסיפורה האישי, איך יצאה ממעגל העצב והכעס. איך

הפסיקה להיות שקופה ואיך גם אתם יכולים להתחיל לחיות!
מתוך מימוש עצמי, מתוך בטחון ואמון עצמי, שמחה ואהבה.
אל תישארו מאחור, אל תוותרו על עצמכם.
בואו לשמוע איך גם אתם יכולים לעשות זאת.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת

פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט]
[לפרטים מלאים ויצירת קשר]