שרה לזרוביץ - פלדנקרייז, בריאות הגב בראשון לציון



ראשון לציון

טלפון: 072-2285848
שרה לזרוביץ - מטפלת מוסמכת רב תחומית - רפואה משלימה.
מרחב תנועה ריפוי שינוי מזמין אתכם להתנסות בטיפולים לגוף ולנפש. - עיסוי רפואי
- שיאצו
- רפלקסולוגיה
- גוף נפש
- שיקום תנועה
- חוגי בוקר ערב התעמלות מרפאה(מומלץ לכאבי גב).שרה לזרוביץ בעלת ניסיון וותק של למעלה

מ-25 שנים.
מתמחה בטיפולי בעיות גב, שלד ומפרקים.אין סיבה לחיות עם כאבי גב ולחיות איתו כשגרה, ניתן אחרת

דרך תנועה מרפאה (בשיטת פלדנקרייז). מוזמנים להתנסות בסטודיו לתנועה.*חדש בקליניקה* רפואה

סינית - ליאורה לזרוביץ בוגרת מכללת ברושים. טיפולים בדיקור סיני, טווינא לנשים בהריון ועוד מגוון

טיפולים.*יוגה* תרגול יוגה בקבוצה בימים א' בשעה 19:00
בימים ב' בשעה 17:30 וב- 19:00מגוון הטיפולים בקליניקה של שרה לזרוביץ:
- התעמלות מרפאה (על פי שיטת פלדנקרייז) מומלץ ל: כאבי גב, שיקום לאחר ניתוחים פציעות

למיניהן, פריצות דיסק, בלט דיסק, בעיות כתפיים, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה.
- רפלקסולוגיה - טיפול ואבחון דרך כף הרגל.
- עיסוי רפואי - טיפול בבעיות גב, פרקים ושרירים תפוסים.
- שיאצו -טיפול המשלב לחיצות מגע ידיים לאורך המרידיאנים.
- עיסוי נשים בהריון - לתחושת נינוחות והקלה על עומס הגב.
- התעמלות נשים בהריון ולאחר לידה. בעזרת תרגילים והתעמלות נכונה אפשרי להקל על כאבי גב,

שיקום ואיזון הגוף לאחר לידה. ניתן להגיע לטיפולים/שיעורים פרטניים או לקבוצות.שעות הפעילות של

הקבוצות להתעמלות על פי שיטת פלדנקרייז:
בימים ראשון בבוקר בשעות 08:30, 09:30 ו-10:30ימי שלישי בשעות 08:30, 09:30 ו-10:30ימי

שישי בשעה 08:30
חדש- הרשמה לקבוצת נשים בהריון והתעמלות נשים בהריון - מומלץ לכאבי גב.ניתן להשכיר את

הסטודיו/קליניקה
המקום מתאים למטפלים העוסקים בתנועה ומגע, לטיפולים ברפואה משלימה הרצאות, מתאים

למדריכים ומדריכות ב -TRX לחוגים, לימי עיון ולסדנאות. לקביעת טיפול/שיעור ופרטים נוספים צרו

איתי קשר טלפוני/טופס יצירת קשר/ וואטסאפ

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
ליצירת קשר דרך הוואטסאפ לחצו כאן
~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר